

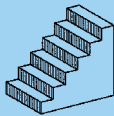
# 50 이후의 삶을 여행하는

# 서울 시민을 위한 안내서

삶의 전환



일자리



여가

사회참여



## 이 책을 읽는 분께

- 이 책은 2개의 장으로 구성되어 있습니다. 1장에서는 2016년 6월 발표된 서울시 50+지원 종합계획의 개요와 서울시 50+ 관련 기관을 소개합니다. 2장에서는 3개 영역, 12개 분야로 나누어 50+세대가 알아두면 좋을 서울시와 정부 관련 지원 기관, 정책, 프로그램, 웹사이트 정보를 수록했습니다.
- 서울시 50+지원 종합계획의 대상은 50~64세의 서울 시민입니다. 이 책의 내용도 동일한 대상을 독자층으로 상정하고 작성되었습니다. 물론, 한발 앞서 미래를 준비하고자 하는 30~40대, 여전히 삶의 변화를 원하는 60~70대에게도 도움이 될 정보가 많습니다.
- 이 책에 수록된 정보는 2016년 8월 기준으로 조사·작성되었습니다.
- 책 발간 이후 책에 수록된 기관 및 프로그램의 명칭과 세부 내용, 존재 여부가 변동할 가능성이 있습니다. 또한, 이 책에서 각 기관 및 프로그램에 관한 모든 내용을 소개하고 있지는 않으며 미처 수록하지 못한 정보도 많습니다. 사회적으로 50+세대를 향한 관심이 높아지면서 지방자치단체, 정부, 민간 영역 모두에서 많은 50+ 대상 정책과 프로그램이 실행되고 있습니다. 지속해서 50+ 관련 기관이나 단체가 설립되고, 사라지고 있습니다. 개인이 정보의 옥석을 가리고, 자신에게 꼭 필요한 정보를 찾아내기 만만치 않은 상황이라고 판단됩니다. 이 책의 내용을 길잡이 삼아 자신에게 필요한 기관이나 프로그램 정보를 추가로 탐색하거나 서울시 50+ 관련 기관 등의 상담 서비스(☎ 45p)를 이용하시길 권합니다.
- 여행 안내서를 읽는 것과 실제로 여행을 하는 것은 전혀 다른 차원의 경험일 것입니다. 가급적 충실한 안내서를 만들고자 노력했으나, 이 책 한 권만으로 여러분이 경험할 삶의 여행을 완성할 수는 없을 것입니다. 다만, 이 책과 함께 여러분의 여정이 조금 더 편안하고 즐거워지기를 바랄 뿐입니다. 서울시는 새로운 삶을 찾아 떠나는 모든 50+의 여행을, 지지하고 응원합니다.

발행일 2016년 9월 19일 | 발행인 이경희 | 편집인 홍선

발행처 서울특별시 50플러스재단 | 전화 02-734-8331 | 홈페이지 seoul50plus.or.kr

제작부서 정책연구실 | 기획 정책연구실 김시유, 이현구 | 디자인 네이처리듬 | 인쇄 (주)에인미술

ISBN 979-11-958525-0-5

\* 본 저작물의 저작권 및 판권은 서울특별시 50플러스재단에 있습니다.

# 50 이후의 삶을 여행하는 서울 시민을 위한 안내서

## 04 I. 서울시 50+지원 종합계획

- 05 개요
- 07 서울50플러스재단
- 08 50플러스캠퍼스
- 09 자치구 50플러스센터
- 10 50+포털
- 11 지도로 보는 서울의 50+기관

## 12 II. 50+를 위한 영역별 지원 정보

## 삶의 전환

## 13 생애설계

서북50+캠퍼스 | 자치구 50+센터 | 장년나침반 생애설계프로그램 | 전직지원서비스 | 귀농귀촌종합센터

## 14 재무

서울금융복지상담센터 | 국민연금 노후복지서비스 | 노후행복설계센터 | 은퇴금융아카데미

## 일자리

## 16 취업

서북50+캠퍼스 | 자치구 50+센터 | 서울시 보람일자리 | 서울형 뉴딜일자리 | 서울일자리플러스센터 | 서울시어르신취업훈련센터 | 서울시 장애인일자리통합지원센터 | 서울특별시 기술교육원 | 중장년일자리희망센터 | 중장년 취업아카데미 | 장년취업인턴제 지원사업 | 성실(중장년층)프로그램 | 고령자 인재은행 | 취업성공패키지 | 고용센터·고용복지플러스센터

## 21 창업

서북50+캠퍼스 | 자치구 50+센터 | 서울산업진흥원 | 서울샵 | 서울파트너스하우스 | 서울특별시 자영업지원센터 | 우리마을가게 상권분석서비스 | 서울신용보증재단 | 시니어기술창업스쿨 | 시니어기술창업센터 | K-스타트업 | 서울창조경제혁신센터 | 소상공인시장진흥공단 | 중소기업중앙회 | 기업금융나들목

## 24 여성

서울시여성인력개발기관정보넷 | 여성발전센터 | 여성인력개발센터 | 서울특별시 여성창업플라자 | 여성창업보육센터 | 여성새로일하기센터 | (재)여성기업종합지원센터

## 26 사회적경제

서북50+캠퍼스 | 자치구 50+센터 | 서울특별시 사회적경제지원센터 | 서울시협동조합지원센터 | 서울시 사회투자기금 융자사업 | 한국사회적기업진흥원

## 여가와 사회참여

## 29 문화·관광

서북50+캠퍼스 | 자치구 50+센터 | 서울문화포털 | 스토리인서울 | 페스티벌인서울 | 서울박물관·미술관 | 시민청 | 비지트서울 | 서울로 떠나는 캠핑 | 서울두드림길 | 서울의 산과 공원 | 서울 밤도깨비 야시장

## 32 생활편의

120다산콜센터 | 응답소 | 눈물그만 | 서울시 무료법률상담 | 서울시 마을번호사 | 서울시 마을세무사 | 서울이웃분쟁조정센터 | 서울시 주택종합상담실 | 서울부동산정보광장 | 공동주택 통합정보마당 | 서울특별시 대기환경정보 | 서울 정보소통광장 | 서울특별시 공공서비스예약 | 서울여성플라자 | 서울시 건강가정지원센터 | 서울자전거 따릉이 | 내 손안에 서울 | 서울을 가지세요

## 36 교육

서울특별시 평생학습포털 | 서울시민대학 | 국가평생학습포털 늘배움

## 36 건강

서울시민 건강포털 | 블루터치 | 대사증후군 오락프로젝트 | 서울특별시광역치매센터

## 37 자원봉사·비영리단체

서북50+캠퍼스 | 자치구 50+센터 | 서울시자원봉사센터 | 서울시NPO지원센터 | 사회공헌활동 지원사업 | 비영리민간단체 공익활동 지원사업 | 1365 자원봉사포털 | 월드프렌즈 코리아

## 40 커뮤니티 활동

서북50+캠퍼스 | 자치구 50+센터 | 서울시 마을공동체종합지원센터 | 서울마을미디어지원센터

## 41 더 읽어 볼 만한 서울시 가이드북

## 42 50+ 관련 민간단체와 민간 기관

## 45 50+상담센터

# 1.

## 서울시 50+지원 종합계획

- 개요
- 서울50플러스재단
- 50플러스캠퍼스
- 자치구 50플러스센터
- 50+포털
- 지도로 보는 서울의 50+기관

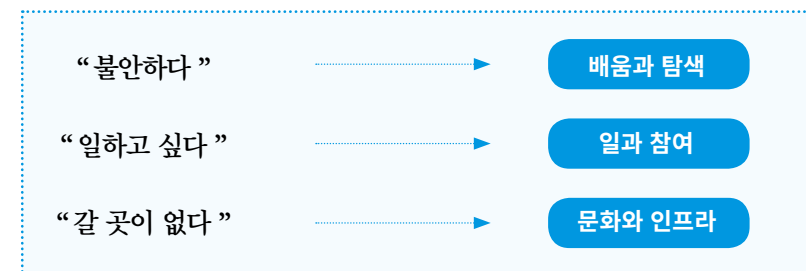
“50+세대가 자신의 인생에서  
남은 8만 시간을 어떻게 쓰느냐에 따라  
우리의 미래가 달라질 것입니다.”

- 서울시 50+지원 종합계획 기자설명회(2016.6) 박원순 시장 발언 중

고령화 시대의 50+세대(50~64세)는 새로운 삶을 준비해야 하는 인생 전환기를 맞았지만, 현재 이들은 별다른 지원을 받지 못하는 정책의 사각지대에 놓여 있습니다.



50+세대는 서울시 인구의 21.9%(약 219만 명)를 차지하는 최대 규모의 인구집단입니다. 조기 퇴직이 만연한 현실을 고려해 45~49세까지 포괄하면 서울시 인구의 30.5%(약 306만 명)가 50+세대에 해당합니다. 백 세 인생이 낯설지 않은 호모헌드레드 시대. 이들이 계속 다가올 미래에 불안을 느끼고, 일하지 못하고, 갈 곳을 찾지 못한다면, 서울의 미래는 없습니다. 서울시가 50+세대의 목소리를 바탕으로 심혈을 기울여 지원 계획을 마련한 이유입니다. 세 가지 키워드를 기억해주세요.



### 배움과 탐색

남은 인생을 위해 무엇부터 시작해야 할지, 무엇을 어떻게 준비해야 할지 모를 때, 우리는 막연히 불안을 느낄 수밖에 없습니다. 서울시는 50+세대가 지금까지의 삶을 돌아보고 미래에 관한 인식과 행동을 전환할 수 있도록 다양한 인생재설계 교육을 시행합니다. 50+ 전문 컨설턴트를 양성해 상담 서비스를 제공하고, 50+ 맞춤형 정보를 온·오프라인으로 공유합니다.

### 일과 참여

일하고 싶은 50+세대가 계속 일할 수 있도록 서울시가 일자리를 만듭니다. 학교, 지역과 연계해 공공일 자리를 확대하고 사회공헌형 일자리를 제안합니다. 전문직 퇴직자를 비영리단체와 연결하는 서울형 앙코르펠로우십을 추진하고 관광, 농업 분야에서 민간 일자리를 개발합니다. 중장년층 맞춤형 창업·창직 및 기술 교육을 지원합니다.

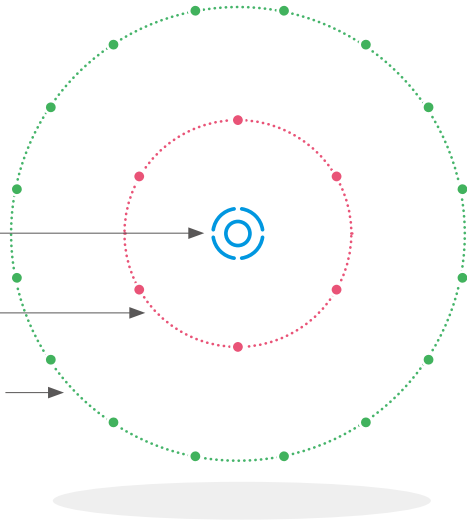
### 문화와 인프라

가정과 직장을 벗어난 50+세대가 동료와 어울려 즐길 수 있는 문화가 없습니다. 시간을 보낼 공간도 없습니다. 서울시는 50+의 커뮤니티 활동을 지원하고, 50+가 자신의 문제를 스스로 연구하고 해결책을 실행하도록 지원합니다. 청년 세대와 국내외 50+가 교류해 50+세대의 문화를 만들도록 합니다. 50플러스캠퍼스와 같이 50+가 일상을 보낼 수 있는 공간을 선보입니다. 일, 재무, 가족, 배움 등 삶의 모든 영역에서 50+를 위한 촘촘한 지원체계를 구축합니다.

### 어떻게 실현하나요

50+지원 종합계획의 세 가지 키워드를 실현하기 위해 서울시는 다음과 같은 추진 체계를 마련했습니다.

- 서울50플러스재단 : 50+ 컨트롤타워
- 50플러스캠퍼스(권역별 6개소) : 50+ 권역별 허브
- 자치구 50플러스센터(자치구별 19개소) : 50+ 풀뿌리 플랫폼



### 서울의 힘, 50+

현재의 50+세대는 이전 세대와 달리 능력, 의지, 경제력의 삼박자를 고루 갖추고 있습니다. 서울시는 50+의 힘과 능력, 지혜를 서울을 변화시키는 동력으로 삼고자 합니다. 배움과 탐색, 일과 참여, 문화와 인프라. 세 가지 키워드를 중심에 둔 50+지원 종합계획으로 서울시가 50+의 새로운 삶을 응원합니다. 50+세대가 서울시에 새로운 활력을 불어넣을 것입니다. 우리는 서로의 힘이 될 것입니다.

## 서울50플러스재단

서울시 50+정책을 견인하는 싱크탱크이자 네트워크의 중심입니다. 50+문화를 만들어갑니다. 50플러스캠퍼스를 운영하고, 자치구 50플러스센터의 활동을 지원합니다.  
[seoul50plus.or.kr](http://seoul50plus.or.kr) | 02-734-8331

### 싱크탱크

구체적 현실에 기반을 둔 정책 의제를 발굴합니다. 해외 사례를 연구하고 질 높은 정책 동향 리포트를 발간합니다. 기존의 노년층 대상 프로그램과는 차별화된 50+ 맞춤형 지원, 교육 프로그램을 개발합니다. 50+ 관련 연구자료와 출판물을 수집해 아카이브를 구축합니다.

### 문화를 만듭니다

삶을 개척하고 사회에 기여한 50+를 발굴, 시상해 롤모델을 제시합니다. 50+에 관한 새로운 사회적 인식을 끌어내기 위해 서울시 50+정책의 비전을 널리 알리고 캠페인을 시행합니다. SNS, 출판물 등을 활용해 서울시 50+의 새로운 라이프스타일을 제안합니다.

### 네트워크 허브

50+ 관련 모임과 단체의 활동을 지원합니다. 정기적으로 '50+파트너스데이'를 개최해 기업, 학교, 공공기관, 시민단체 등 다양한 50+ 관련 주체와 교류합니다. 재단이 보유한 네트워크와 자원을 외부와 공유하고, 매년 국제 콘퍼런스로 국내외 현장 경험을 나눕니다.

### Tip. 숨은 50+를 찾습니다

재단이 대중 사업을 주로 시행하는 기관은 아니지만, 재단의 공모사업인 '숨은 50+를 찾습니다'만큼은 꼭 기억해주세요. 50+세대가 스스로 주도해 새로운 문화를 만들어가도록 지원한다는 서울시 50+정책의 철학이 반영된 사업으로 많은 50+의 참여를 기다립니다. (2016년 공모 지원은 종료)

사업명	개요	대상	지원 내용
50+단체 지원사업	50+ 단체 설립 준비, 역량 강화, 성장에 필요한 활동비 지원	1년 이내 50+단체 설립을 계획하는 모임, 현재 활동 중인 50+단체	모임별 설립지원 200만 원, 단체별 초기지원 300만 원, 단체별 성장지원 500만 원
50+당사자연구 공모사업	50+ 관련 주제를 연구하는 50+에게 연구비 지원	50+ 관련 주제를 연구, 조사, 학습하는 개인 또는 단체	연구별 1000만 원 이내
50+프로그램 공모사업	50+ 관련 주제로 강의, 워크숍, 전시 등의 프로그램 실행 지원	50+세대에 관심 있는 개인 또는 단체	사업별 500만 원 이내
커뮤니티플러스 지원사업	50+ 세대의 지식, 재능, 경험을 공유하는 커뮤니티 활동 지원 (서북50+캠퍼스 시행)	50+세대로 구성되었거나 공익을 목적으로 서울에서 활동하는 3인 이상의 커뮤니티	팀별 50만 원 이내

## 50플러스캠퍼스

50+세대를 위해 교육, 일·창업 지원, 상담, 자율 활동 지원 등의 사업을 펼치는 기관입니다. 50+세대가 편안하게 동료와 교류하고, 하루하루 새로운 일상을 보내며 미래의 삶을 계획하는 플랫폼이기도 합니다.

### 서북50플러스캠퍼스

서울시 은평구 통일로 684 (녹번동 5) | sb.50campus.or.kr | 02-372-5050, 02-374-5050

#### 교육

세 개의 학부로 구성된 교육 과정을 운영합니다. 삶과 노후에 관한 인식을 전환하고 새로운 삶을 설계할 수 있는 «인생재설계학부», 새로운 커리어 경로를 모색하는 «커리어모색학부», 자립적이고 즐거운 일상을 위한 지식과 교양을 쌓는 «일상기술학부». 학기제로 운영되며, 매년 3월과 9월에 교육생을 모집합니다. 계절학기(1월, 7월)도 운영합니다.

#### 일·창업 지원

서울시 공공일자리인 보람일자리(▶ 17p) 사업을 시행합니다. 은퇴자가 자신의 능력과 경험을 바탕으로 새로운 커리어를 개척할 수 있도록 50+일자리 모델을 발굴해 확산하고, 일자리 지원을 위한 시스템(온·오프라인 플랫폼, 파트너 기관 DB, 창업·창업 인큐베이팅)을 구축합니다.

#### 상담·정보제공

50+상담센터(▶ 45p)에서 맞춤형 학습 설계를 지원하고, 생애설계 7대 영역(일, 재무, 사회공헌, 사회적관계, 가족, 여가, 건강) 상담 및 컨설팅을 시행합니다. 50+에게 유용한 정책 및 제도 관련 정보를 제공하고 편리하게 이용할 수 있도록 타 기관과 연결해드립니다.

#### 자율 활동 지원

50+세대가 자율적으로 다양한 활동을 펼칠 수 있도록 지원합니다. 50+가 자신의 지식과 재능, 경험을 공유하기 위해 교육, 현장체험, 사회공헌 등의 프로그램을 기획하고 운영하도록 지원하는 ‘커뮤니티플러스 지원사업’을 시행합니다. 50+에게 저렴한 비용으로 공유사무실(▶ 21p)을 제공하고, 휴식과 사고 활동이 가능한 복합문화공간을 운영합니다.

### Tip. 우리 동네에는 없나요?

2016년 8월 현재 은평구의 서북50플러스캠퍼스만 운영되고 있지만, 2018년까지 5개의 캠퍼스가 차례대로 설립되어 권역별로 모두 6개의 캠퍼스가 운영됩니다.

명칭	위치	특화 분야	개관 예정 시기	명칭	위치	특화 분야	개관 예정 시기
서북50플러스캠퍼스	은평구	세대통합 / 공공일자리	2016.5 (운영 중)	동남50플러스캠퍼스	강남구	50+소셜벤처, 기업 연계	2017.7
도심50플러스캠퍼스	마포구	창업, 창작 / 미디어	2016.12	동북50플러스캠퍼스	도봉구	문화산업 창업, 연수	2018.12
서남50플러스캠퍼스	구로구	마을, 대학 연계	2017.7	광진50플러스캠퍼스	광진구	대학, 중소기업 연계	2018.12

## 자치구 50플러스센터

서울시 각 자치구에 위치한 주민밀착형 50+지원 기관입니다. 서울시 50+지원 종합계획의 풀뿌리 플랫폼으로 기능합니다.

### 도심권50플러스센터

서울시 종로구 수표로26길 28 동의빌딩 | www.dosimsenior.or.kr | 02-3672-5060

### 동작50플러스센터

서울시 동작구 노량진로 140 메가스터디타워 2층 | dongjak.50center.or.kr | 02-3482-5060

### 영등포50플러스센터

서울시 영등포구 여의대방로 372 여의도복지관 3층 | ydp.50center.or.kr | 02-2635-5060

### 가장 가까이 있습니다

2016년 8월 현재 도심권·동작·영등포 3개의 50플러스센터가 운영되고 있습니다. 2016년 하반기에 개관하는 노원50플러스센터를 비롯해 2020년까지 순차적으로 각 자치구에 50플러스센터가 설립되어 모두 19개의 센터가 운영될 계획입니다.

### 상담 서비스·입문과정 중심

가장 가까운 곳에서, 가장 많은 50+와 접촉하는 기관입니다. 상담 서비스와 인생이모작입문교실, 사회공헌아카데미 등의 입문 교육 과정으로 50+ 관련 사업을 처음 접하는 시민의 안내자 역할을 하게 됩니다. 센터별로 취·창업 교육 및 지원 프로그램, 다양한 문화·교양 프로그램도 시행합니다.

### 지역 활동의 기반

자치구 50플러스센터, 50플러스캠퍼스에서 교육을 받은 시민이 강사나 커뮤니티 리더로 지역사회에 정착해 활동할 수 있도록 지원합니다. 공익 활동을 위한 소모임이나 마을기업, 협동조합 설립을 계획하는 50+에게는 인큐베이팅 서비스와 사무 공간을 제공합니다.

서울시가 운영하는 50+ 관련 종합 정보 포털입니다.  
 서울시 50+정책 정보, 서울시 50+기관 소식, 일자리 정보 등을 제공합니다.  
 지금 즐겨찾기에 추가하세요.  
[50plus.seoul.go.kr](http://50plus.seoul.go.kr)

**50+ 관련 뉴스를 한자리에**

서울시 50+ 관련 기관이 각각 홈페이지를 운영하고 있지만, 일일이 모집공고 등의 최신 소식을 확인하기는 쉽지 않습니다. 50+포털에서는 50플러스재단, 50플러스캠퍼스, 자치구 50플러스센터 등 서울시 50+ 관련 기관의 최신 소식을 한자리에서 확인할 수 있습니다. 서울시 관련 소식뿐만 아니라 50+ 관련 언론 기사, 50+ 관련 단체와 협회, 기관에서 시행하는 각종 프로그램 정보 등 50+ 관련 최신 소식을 모두 모아 전합니다.

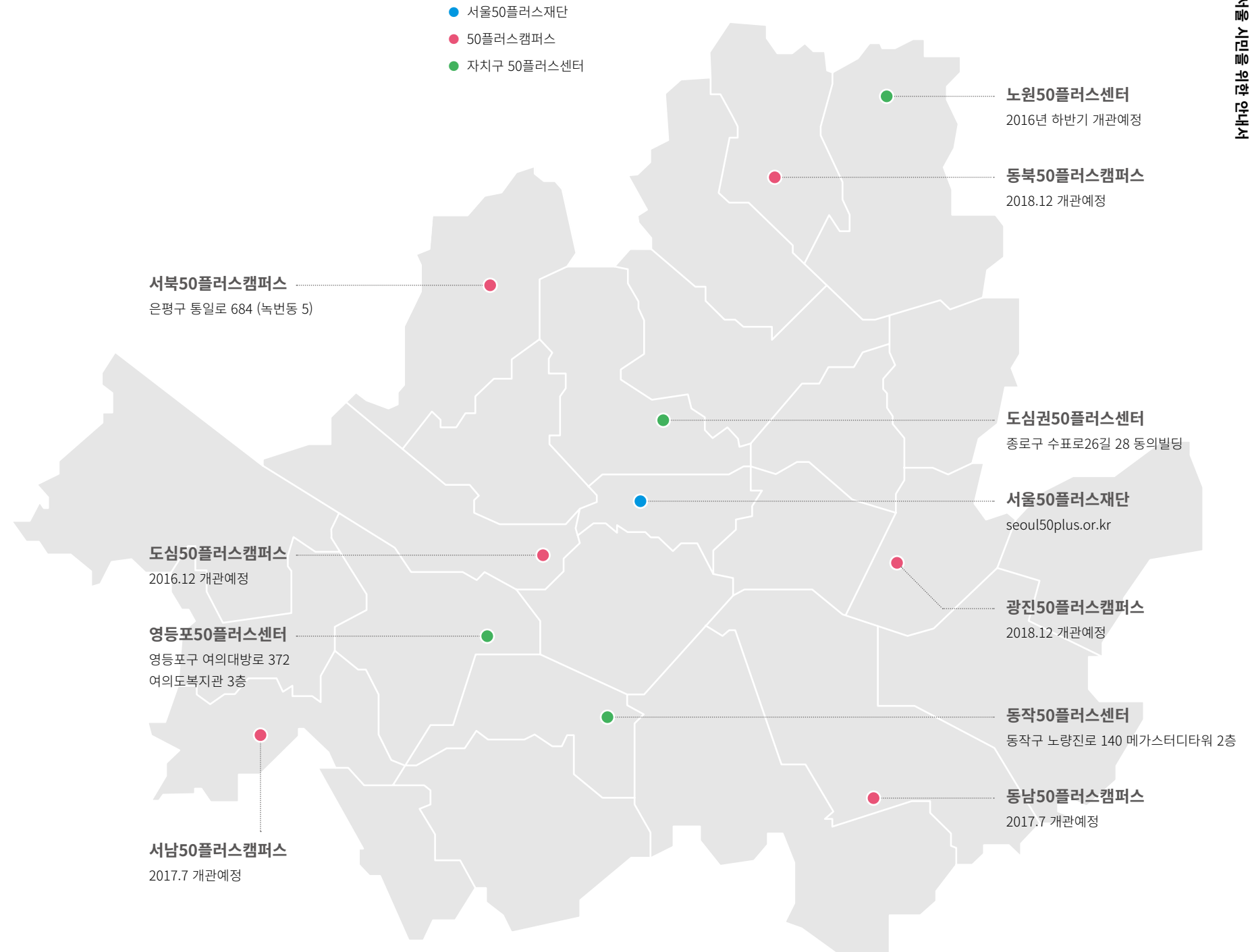
**50+일자리 정보**

50+를 위한 서울시 공공일자리인 보람일자리(▶ 17p) 소식, 서울시 취업 지원 기관에서 시행하는 취업 교육 정보, 50+ 맞춤형 일자리 정보 등을 제공합니다. 서울일자리플러스센터(▶ 17p)가 제공하는 종합일자리 정보를 50+포털에서도 확인할 수 있습니다.

**문화·정책 정보**

서울시 전역에서 개최되는 각종 문화 행사와 문화·교양 강좌 정보를 확인할 수 있습니다. 서울시 소재 박물관, 문화원, 도서관 등 문화 공간 정보도 정리되어 있습니다. 서울시가 시행하는 각종 50+ 관련 정책 정보도 한자리에 모아 제공합니다.

2018년까지 권역별로 6개의 50플러스캠퍼스가 설립됩니다.  
 2020년까지 자치구별로 19개의 50플러스센터가 시민을 찾아갑니다.



\* 2016년 8월 현재

# 2. 50+를 위한 영역별 지원 정보

## · 삶의 전환

생애설계 | 재무

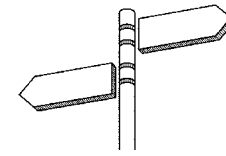
## · 일자리

취업 | 창업 | 여성 | 사회적경제

## · 여가와 사회참여

문화·관광 | 생활편의 | 교육 | 건강 | 자원봉사·비영리단체 | 커뮤니티 활동

- 이 장에서는 3개 영역, 12개 분야로 나누어 50+세대가 알아두면 좋을 서울시와 정부 관련 지원 기관, 정책, 프로그램, 웹사이트 정보를 소개합니다.
- 분야별로 서울시 50+기관→서울시 기관→정부 기관 순으로 관련 정보를 수록했습니다.
- 이 장에서 소개하고 있는 프로그램·교육 과정·정책 서비스의 참가비나 이용료는 대부분 무료이거나 큰 부담 없이 이용할 수 있는 수준입니다. 일부를 제외하면 비용 정보는 별도로 표기하지 않았습니다.
- 이 책의 발간 시점(2016.9)을 기준으로 이미 2016년 참가자 모집이나 공모 절차, 참가 신청이 종료된 사업의 경우에도 해당 정보를 소개하는 취지에서 수록했습니다.
- 이 장에서 소개하고 있는 프로그램·교육 과정·정책 서비스의 모집 시기, 지원자격, 이용절차, 비용 등의 정보는 반드시 해당 기관이나 시행처에 상세한 내용을 확인하시기 바랍니다.



# 삶의 전환

생애설계 | 재무



삶의 변화를 바라지만 어디서부터, 무엇을 시작해야 할지 막막하다면 이 영역의 정보에 주목하세요. 삶의 전환을 바라는 50+세대에게 도움이 될 생애설계, 전직지원 관련 기관과 프로그램 정보를 모았습니다. 새로운 삶을 준비하려면 무엇보다 경제적인 여건이 뒷받침되어야 하죠. 은퇴 이후 50+세대의 재무 관리에 도움을 줄 정보도 함께 정리했습니다.

생애설계

## 서북50플러스캠퍼스 ▶ 8p

지금과는 다른 삶을 꿈꾸는 50+세대라면 먼저 «인생재설계학부» 교육 과정을 눈여겨보자. 삶과 노후에 관한 인식 전환, 인생 경로 탐색을 주제로 다양한 교육 과정이 개설된다. 60여 명의 동료와 함께 지난 삶을 반추하고, 이후 삶의 방향을 고민할 수 있는 <50+인생학교>는 인생재설계학부의 정체성을 가장 잘 보여주는 과정이다. 퇴직 후를 고민하는 3040 직장인을 위한 <7PM살롱>, 책과 함께 인생향해를 떠나는 <50+북클럽>과 같은 교육 과정도 눈길을 끈다. «커리어모색학부»에도 귀농·귀촌 입문과정과 농촌탐방 과정 등 시야를 도시 밖으로 확장할 수 있는 교육 과정이 개설된다. 서북50플러스캠퍼스 1층에 위치한 «50+상담센터»(▶ 45p)도 기억해두어야 할 곳이다. 동년배 전문 컨설턴트가 일, 재무, 가족, 건강 등 생애설계 7대 영역 상담과 컨설팅을 제공한다.

서울시 은평구 통일로 684 (녹번동 5)  
sb.50campus.or.kr  
02-372-5050, 02-374-5050

## 자치구 50플러스센터 ▶ 9p

<인생이모작입문교실>(도심권), <직장인미래설계아카데미>(도심권·동작), <50플러스입문교실>(영등포) 등 센터마다 명칭은 조금씩 다르지만, 50+ 세대의 생애설계와 관련된 교육 과정을 운영한다. 도심권, 동작, 영등포 센터 모두 장년층의 생애설계를 지원하는 상담 서비스를 시행하고 있다.



## 장년나침반 생애설계프로그램 노사발전재단 중장년일자리희망센터 ▶ 18p

만 45세 이상 재직자가 이후의 삶을 설계하고 새로운 경력을 준비할 수 있도록 평생경력 계획수립, 직업 역량 분석, 경력 대안 개발, 생애 조망 프로그램을 진행한다. 홈페이지에서 교육 일정 및 장소를 확인한 뒤 수강 신청할 수 있으며, 20인 이상의 단체는 사업장으로 출강을 요청할 수 있다.

[www.lifeplan.or.kr](http://www.lifeplan.or.kr)  
02-6021-1145, 1163

## 전직지원서비스 노사발전재단 중장년일자리희망센터 ▶ 18p

만 40세 이상 퇴직(예정)자가 재취업이나 창업을 할 수 있도록 개인별 맞춤형 지원 서비스를 제공한다. 이용자에게 1:1 재취업 컨설팅, 구인·구직 알선 서비스를 제공하며, 취업활동을 위한 공간과 재취업 및 창업 교육도 지원한다. 서비스 기간은 3개월이다. 금융업 종사자를 위한 특화 프로그램도 운영하며 기업 단위로도 서비스를 신청할 수 있다.

[www.4060job.or.kr](http://www.4060job.or.kr)  
(→전직지원서비스)  
02-6021-1100

## 귀농귀촌종합센터 농림축산식품부·농림수산식품교육문화정보원

막연하게나마 도시를 벗어난 삶을 꿈꾸고 있다면 가장 먼저 둘러볼 만하다. 귀농·귀촌 관련 상담과 컨설팅 서비스를 제공하며, 주·야간 과정, 원데이 과정, 온라인 교육 등 다양한 형태의 귀농·귀촌 교육 과정을 운영한다. 홈페이지에서 지원 정책, 최신 교육 소식 등의 정보를 제공하고 전국 지방자치단체의 귀농·귀촌 홍보관도 둘러볼 수 있다.

서울시 강남구 강남대로 238  
송암빌딩 3층  
[www.returnfarm.com](http://www.returnfarm.com)  
1899-9097

### 재무

## 서울금융복지상담센터 서울복지재단

파산면책, 개인회생, 워크아웃, 전환대출 등 서울 시민의 금융 복지와 관련된 종합 상담 서비스를 제공한다. 가정 재무상담을 통해 객관적으로 가정의 재무 상태를 파악하고, 미래 계획수립에 도움을 얻을 수 있다. 상담 외의 지원이 필요한 경우 다른 기관에서 시행하는 사회복지 서비스와 연결해준다.

서울시 서대문구 통일로 135  
충정빌딩 8층  
[sfwc.welfare.seoul.kr](http://sfwc.welfare.seoul.kr)  
1644-0120

## 국민연금 노후준비서비스 국민연금공단

재무, 건강, 일, 주거, 여가, 대인관계의 6개 영역 노후 관련 정보와 종합 진단 서비스를 제공한다. 각 지역의 국민연금공단 지사를 방문해 전문 컨설턴트로부터 상담을 받을 수 있으며 온라인으로도 상담을 받을 수 있다. 홈페이지에서 자신의 연금 관련 정보와 국민연금 예상 수령액을 간편하게 조회하고(공인인증 로그인 필요), 간단한 재무 설계 서비스도 경험할 수 있다.

[csa.nps.or.kr](http://csa.nps.or.kr)  
1355

## 노후행복설계센터 금융위원회

재무설계, 노후 소득관리 등을 주제로 은퇴 준비를 위한 1:1 맞춤 상담을 진행한다. 서울 지역에서는 여의도 금융감독원을 비롯해 16개 협약 기관에 마련된 상담센터에서 상담받을 수 있다. 홈페이지에서 센터별 상담 가능 시간을 확인한 뒤 온라인이나 유선으로 예약하면 된다. 30인 이상 단체의 요청이 있으면 방문 교육도 시행한다.

[www.100-plan.or.kr](http://www.100-plan.or.kr)  
02-6362-0249

## 은퇴금융아카데미 한국주택금융공사

은퇴자 맞춤형 경제·금융 교육을 시행하는 프로그램. 50대 이상 은퇴(예정)자를 대상으로 6주 과정(주 1회 3시간)을 운영한다. 재무설계, 소득관리, 자산관리 등의 경제·금융 강의와 귀농·귀촌, 스마트폰 활용법 등의 실용정보 강의로 교육 과정이 구성되어 있다. 서울에서는 5개 교육장에서 각기 일정을 달리하며 4월~11월 사이에 교육이 진행된다. 홈페이지에서 교육 일정과 장소를 확인한 뒤 참가 신청을 할 수 있다.

[www.hf.go.kr](http://www.hf.go.kr)  
(→고객센터→은퇴금융아카데미)  
1688-8114



# 일자리

취업 | 창업 | 여성 | 사회적경제

일을 찾는 50+세대에게 도움이 될 취·창업 관련 정보를 망라했습니다. 꼭 중장년층 대상 프로그램이나 기관이 아니더라도, 일을 찾는 50+세대가 알아두어야 할 정보라면 빠짐없이 모아봤습니다. 여성을 대상으로 특화된 사업을 시행하는 취·창업 기관 정보는 따로 정리했습니다. 경제 활동과 사회문제 해결을 동시에 추구하는 사회적경제 관련 정보도 이곳에 있습니다. 사회에 공헌할 수 있는 일자리를 찾는 분이라면 주목해주세요.

## 취업

### 서북50플러스캠퍼스 ▶ 8p

일을 찾는 50+세대라면 «커리어모색학부» 교육 과정에 주목하자. <50+양코르커리어>와 같은 입문 과정을 통해 은퇴 이후 진로에 대한 고민을 구체화할 수 있다. 새로운 분야의 일자리, 일과 함께 사회공헌을 추구하는 새로운 커리어 경로를 탐색할 수 있는 과정도 다양하다. 탐색을 마친 후에는 <50+여행기획학교>, <50+전문강사양성과정> 등 전문기관제휴과정을 통해 관심 분야를 심도 있게 체험할 수 있다. 50+세대가 자신의 전문성을 새로운 영역에서 발휘하도록 돕는 양코르펠로우십과정, 자격증 취득과정도 개설될 예정이다. 서울시 공공일자리인 «보람일자리»▶ 17p 참여 신청 접수와 참여자 교육도 서북50플러스캠퍼스에서 진행한다.

서울시 은평구 통일로 684 (녹번동 5)  
sb.50campus.or.kr  
02-372-5050, 02-374-5050

### 자치구 50플러스센터 ▶ 9p

도심권 센터는 <녹색생활지도사 양성과정>, <바른먹거리전문가 양성과정> 등 제2의 경력개발을 지원하는 교육과정을 운영한다. 동작 센터는 <경력개발워크숍>, <한식조리기능사 양성과정>, <바리스타 양성과정>을 개설하고 있다. 구직자와 구인처를 연결하는 일감뱅크도 운영한다. 신청서를 작성해 방문하면 상담 후 일감뱅크에 등록할 수 있다.

### 서울시 보람일자리

50+세대가 자신의 경험과 능력으로 사회에 공헌하고 새로운 커리어를 탐색할 기회를 제공하는 서울시의 공공일자리다. 2016년에는 경로당 코디네이터, 학교안전관리 서포터, 스마트영상작가 등 십여 개의 일자리가 운영된다. 서북50플러스캠퍼스▶ 8p에서 시행하는 소정의 교육을 이수한 후 6~12개월간 근무한다. 과정별로 모집 및 활동 기간이 다르다. 대부분의 일자리는 상반기에 모집이 종료되나 수시로 추가 참여자를 모집한다.

50plus.seoul.go.kr  
(→일자리→보람일자리)  
sb.50campus.or.kr  
070-7712-6960  
(서북50+캠퍼스 일자리지원실)

참여대상	· 만 50~64세 서울 시민
선발절차	· 서류 접수 후 면접
활동조건	· 월 57시간 이내 / 일 6시간 미만 활동 · 활동비: 월 427,500원(7,500원/1시간), 교육 기간에는 실비(1만 원/1일) 지급 · 상해보험 가입 / 교육 수료자만 활동 가능(수료기준: 출석률 90% 이상)
비고	· 사업자등록증상 주소가 서울시면 타 지역 거주자도 지원 가능 · 고용보험 가입자는 월 57시간 활동 가능 시 지원 가능 · 과정별 세부 지원조건 확인 필수

### 서울형 뉴딜일자리

서울시와 서울시 산하 기관의 공공서비스를 일자리로 발전시켜 취업에 어려움을 겪고 있는 시민에게 제공하는 공공일자리다. 만 18세 이상 서울 시민이 참여 대상이며, 2016년에는 1,700여 개의 일자리가 운영된다. 11개월 이내의 근무 기간에 6천 원대의 시급을 지급한다. 대부분 상반기에 모집이 종료되고 청년층에게 배당되는 일자리가 많으나, 중장년층에게 적합한 일자리도 추가 참여자를 모집하는 경우가 있으니 눈여겨보자.

job.seoul.go.kr  
(→채용정보→공공일자리→  
키워드 '뉴딜일자리'로 검색)  
1588-9142(서울일자리플러스센터)  
120(다산콜센터)

### 서울일자리플러스센터

서울 시민을 위한 취업알선 기관이다. 취업 상담과 교육, 창업 상담도 시행한다. 특히 중장년층을 위한 취업 준비 교육과 취업 심층 교육 과정을 운영하고 있다. 구직 전략 수립, 경력 설계, 이력서 작성법 등을 교육한다. 홈페이지에 구인 공고, 창업 관련 정보, 교육 정보 등이 계속 업데이트되기 때문에 일을 찾는 50+세대라면 수시로 들러서 최신 정보를 확인할 것.

서울시 중구 무교로 19  
더익스체인지 서울빌딩 3층  
job.seoul.go.kr  
1588-9142

### 서울시어르신취업훈련센터

서울시·서울노인복지센터

만 50세 이상 서울 시민을 대상으로 서울일자리플러스센터와 유사한 역할을 하는 기관이다. 은퇴자, 고령자에게 적합한 일자리 정보를 제공하며 맞춤형 교육 과정을 운영한다. 구인·구직 알선 서비스도 시행한다.

서울시 종로구 삼일대로 467  
서울노인복지센터 별관 1층  
goldenjob.or.kr  
02-735-1919

## 서울시 장애인일자리통합지원센터

취업 상담, 일자리 정보 제공, 취업 알선 등 장애인 취업 관련 통합서비스를 제공하는 기관이다. 홈페이지에서 구직 신청을 한 뒤 인증을 받으면, 전문상담사가 배정되어 개인별 맞춤형 지원 서비스를 받을 수 있다.

서울 강남구 도곡로 416  
jobable.seoul.go.kr  
1588-1954

## 서울특별시 기술교육원

전문 기능인력 양성을 위한 무료 직업훈련 기관이다. 건축디자인, IT디자인, 가정, 산업설비·기계, 서비스, 자동차, 전기·전자의 7개 계열 정규 과정(주간 1년, 야간 6개월)을 운영한다. 만 15세 이상 서울 시민을 대상으로 매년 상반기(1~2월)와 하반기(7~8월) 두 차례에 걸쳐 교육생을 모집한다. 수시로 교육생을 모집하는 단기과정도 있다. 4개의 교육원(동부, 중부, 남부, 북부)이 있고 교육 과정도 각기 다르다.

stechedu.or.kr  
(통합 홈페이지)

기관명	주소	홈페이지	전화
동부기술교육원	서울시 강동구 고덕로 183	dbedu.or.kr	02-440-5500
중부기술교육원	서울시 용산구 한남대로 136	jbedu.or.kr	02-361-5800
남부기술교육원	경기도 군포시 고산로 589	nbedu.or.kr	031-390-3920
북부기술교육원	서울시 노원구 덕릉로70가길 81	bukedu.or.kr	02-2092-4700, 4800

## 중장년일자리희망센터 고용노동부

만 40세 이상의 중장년층에게 재취업 및 창업, 생애설계 지원, 사회참여 기회 제공 등의 종합 전직지원서비스를 제공하는 기관이다. 고용노동부가 지정한 전국 31개 기관에서 위탁 운영한다. 서울에는 노사발전재단, 대한상공회의소, 무역협회 등이 운영하는 6개의 중장년일자리희망센터가 있다. 각 센터는 운영기관의 성격에 따라 조금씩 시행 사업이 다른데, 앞서 소개한 장년나침반 생애설계프로그램(▶ 14p), 전직지원서비스(▶ 14p) 외에도 중장년 재도약프로그램, 중소기업방문단, 중장년 인력풀 등의 프로그램을 운영하고 있다. 또한, 센터 홈페이지나 관련 웹사이트에서 공통으로 중장년 채용정보와 구인·구직 서비스를 제공하기 때문에 앞서 소개한 서울시 취업 알선기관 홈페이지들과 함께 정기적으로 체크할 필요가 있다.

운영기관	주소	홈페이지·관련 웹사이트	전화
대한상공회의소	서울시 중구 세종대로 39 상공회의소회관 2층	4060job.korchamhrd.net	02-6050-3122~4, 3130
한국무역협회	서울시 강남구 영동대로511 무역센터 트레이드타워 3층	www.jobtogether.net	02-6000-5396~7
대한은퇴자협회	서울시 광진구 아차산로 589	www.karpkr.org	02-456-0308
노사발전재단 서울센터	서울시 마포구 마포대로 130 6, 7, 8, 10층	www.4060job.or.kr	02-6021-1100
노사발전재단 서부센터	서울시 구로구 디지털로32길 29 3층	www.4060job.or.kr	02-3488-1900
전국경제인연합회 중소기업협력센터	서울시 영등포구 여의대로 24 전경련회관 44층	www.fki-rejob.or.kr	02-6336-0614

## 중장년 취업아카데미 고용노동부·노사발전재단

만 45세 이상 구직자와 퇴직 예정자의 재취업을 지원하기 위한 직업훈련 과정이다. 경력설계에서 취업지원까지 취업에 필요한 서비스를 패키지로 제공한다. 세 가지 유형(재직자·구직자(일반)·구직자(특화))의 교육 과정이 있다. 구직자 유형 훈련 과정 참여자에게는 훈련 장려금을 지급한다. 2016년에는 경영·회계·사무 관련 23개, 주택관리 관련 14개, 기술·기능 관련 12개의 총 77개 훈련과정이 운영된다.

www.nosa.or.kr  
(→사업분야→중장년 일자리  
→중장년 취업아카데미)  
02-6021-1331~4(노사발전재단)

## 장년취업인턴제 지원사업 고용노동부

만 50세 이상 미취업자에게 기업체 인턴으로 근무할 기회를 제공하는 사업이다. 이 사업을 통해 장년층 인력을 채용한 기업에는 고용노동부가 일정 기간 임금을 지원한다. 고용노동부가 지정한 전국 70개 운영기관을 통해 인턴제 참여를 신청할 수 있다. 고용노동부 홈페이지에서 운영기관 리스트와 구인·구직 정보를 확인할 수 있다.

www.work.go.kr/seniorIntern  
1350(고용노동부)

## 성실(중장년층) 프로그램 고용노동부

50세 이상 중장년층이 구직 활동에 자신감을 얻고 이력서 작성, 면접기법 등 구직활동에 필요한 제반 기술을 익힐 수 있도록 지원하는 교육 프로그램이다. 6개월 이상 실직 경험이 있거나 이직 및 전직을 희망하는 자, 취업 의욕을 잃은 구직자 등이 교육 대상이다. 12~15명의 소그룹을 구성해 4일간(1일 6시간) 교육을 진행한다. 각 지역 고용센터(▶ 20p)에서 참여 신청을 받고 교육 과정을 운영한다.

www.work.go.kr  
(→구직(장년)→성실프로그램)  
1350(고용노동부)

## 고령자 인재은행 고용노동부

고용노동부는 일자리 알선 사업을 수행하는 비영리법인 또는 공익단체를 고령자 인재은행으로 지정해 만 50세 이상 중장년층을 대상으로 취업 알선, 구인·구직 정보 등록, 취업 상담 및 정보 제공 등의 활동을 수행하도록 하고 있다. 고용노동부 홈페이지에서 전국 49개 고령자 인재은행 리스트를 확인할 수 있다. 서울에는 9개의 고령자 인재은행이 있다.

www.moel.go.kr  
(→정책마당→대상자별 정책(중장년)  
→고령자인재은행)  
1350(고용노동부)

## 취업성공패키지 고용노동부

저소득 취업 취약계층을 대상으로 통합적인 취업 지원 프로그램을 제공하고, 노동시장 진입을 체계적으로 도와주는 프로그램이다. 참여자에게 심리검사, 집단상담, 직업훈련, 취업알선 등의 프로그램을 제공하고 수당도 지급한다. 소득 및 고용보험 가입 이력 등에 따라 참여 자격의 제한이 있다.

[www.work.go.kr/pkg/succ](http://www.work.go.kr/pkg/succ)  
1350(고용노동부)

## 고용센터·고용복지플러스센터 고용노동부

고용노동부 산하 고용 안정 사업기관이다. 취업지원 프로그램, 집단직업상담 등의 서비스를 시행한다. 앞서 소개한 성실(중장년층) 프로그램(▶ 19p), 취업성공패키지와 같은 사업도 각 지역의 고용센터에서 시행된다. 고용보험과 실업급여 관련 업무도 담당하는 기관이다. 서울청 산하에는 9개 센터가 있다.

[www.work.go.kr/jobcenter](http://www.work.go.kr/jobcenter)  
1350(고용노동부)

### Tip 알아두면 일이 생겨요

일을 찾는 50+에게 도움을 줄 일자리, 취업 관련 포털 사이트를 소개합니다.

#### 워크넷

고용노동부가 운영하는 일자리 정보 포털. 장년층 대상 정보만 편리하게 검색할 수 있다. 이 책에서 소개하는 고용노동부 시행 중장년층 대상 취업 정책과 취업 관련 정보도 제공한다. [www.work.go.kr](http://www.work.go.kr)

#### 정부지원 일자리

부처별, 유형별, 지역별, 우대조건별로 정부 지원 공공일자리 정보를 한눈에 확인할 수 있다. [www.work.go.kr/ilmoa/main.do](http://www.work.go.kr/ilmoa/main.do)

#### 베이비부머 종합정보포털

(사)고령사회고용진흥원이 운영한다. 이름 그대로 일자리, 재무, 건강 등 중장년층에게 필요한 모든 분야의 정보를 제공한다. 다만, 2015년 이후 업데이트가 잘 이루어지지 않고 있다. [www.activebb.kr](http://www.activebb.kr)

#### 100세누리 시니어사회활동포털

한국노인인력개발원이 운영하는 종합 정보 포털. 일자리, 교육, 복지 정책 관련 정보를 제공한다. [www.100senuri.go.kr](http://www.100senuri.go.kr)

#### 직업훈련포털 HRD-Net

한국고용정보원이 운영하는 직업 능력개발 훈련기관 및 훈련과정 포털 사이트. 자격증 정보, 구인 정보, 무료학습 콘텐츠도 제공한다. [www.hrd.go.kr](http://www.hrd.go.kr)

#### 장애인고용포털

장애인 대상 채용 및 교육, 지원 정책 정보를 제공하는 포털. 한국장애인고용공단이 운영한다. [www.worktogether.or.kr](http://www.worktogether.or.kr)

## 창업

### 서북50플러스캠퍼스 ▶ 8p

«커리어모색학부»에 전문기관과의 제휴 아래 진행되는 <50+스타트업창업과정>과 같은 창업 교육 과정이 개설된다. 중장년층 맞춤형 창업 교육 과정이다. 캠퍼스 2층에는 창업 준비팀, 1인 창업자, 공익 활동가에게 저렴한 비용으로 사무 공간을 제공하는 공유사무실 «스페이스힘나»가 마련되어 있다. 단체나 팀에게는 독립형 입주 사무실을 제공하며, 개인은 개방형 코워킹스페이스를 이용할 수 있다.

서울시 은평구 통일로 684  
(녹번동 5)  
[sb.50campus.or.kr](http://sb.50campus.or.kr)  
02-372-5050, 02-374-5050

#### 서북50플러스캠퍼스 스페이스힘나

유형	입주사무실	코워킹스페이스(개방형 공간)
신청자격	40~60대 / 주민등록상 주소지 또는 사업자 등록지가 서울시	
	창업 또는 공익단체 설립을 준비 중인 팀 / 창업(설립) 3년 미만의 법인·단체 / 4팀	업무 공간이 필요한 개인 / (예비)창업자·프리랜서·공익 활동가 등 / 14석
지원내용	사무 공간, 회의실, 사물함, 인터넷, 복합기 등 / 교육, 멘토링, 네트워킹	
입주 기간	최초 계약일로부터 최대 2년 이내(연장심사를 거쳐야 함)	
비용	사용면적에 따라 월 6만 원, 10만 원	월 3만 원
비고	상세 신청자격, 선발절차, 현재 입주 가능 여부와 관련된 사항은 070-7712-6958, 6960 (서북50+캠퍼스 일자리지원실)로 문의	
	2016년 입주 기업 모집 종료	상시 모집

### 자치구 50플러스센터 ▶ 9p

동작 센터에서 소자본 창업아이템 분석, 프랜차이즈 마케팅, 세무 및 재무 교육 등 창업·경영·컨설팅 관련 교육 과정을 운영한다.

### 서울산업진흥원

서울시 전략사업 육성과 중소기업 지원을 담당하는 기관이다. 최근에는 우수 창업 기업을 육성하는 기능을 강화했다. SBA 스타트업 스쿨 등 창업 역량을 쌓을 수 있는 다양한 교육 과정을 개설하고, 실무 경험이 많은 중장년층을 청년 창업기업의 멘토로 육성하는 희망설계아카데미도 운영한다. 창업 준비팀에게 창업 공간과 자금, 인큐베이팅 프로그램을 제공한다. 서울시 소재 중소기업 및 벤처기업과 구직자를 연결하는 사업도 시행하고 있다. 서울에서 창업을 계획하고 있다면 각종 지원 프로그램과 교육 과정, 시행 사업을 꼼꼼히 살펴볼 필요가 있다.

서울시 마포구 월드컵북로 400  
[www.sba.seoul.kr](http://www.sba.seoul.kr)  
1577-7119

## 서울샵 서울산업진흥원

서울산업진흥원과 네이버, CAFE24가 협력해 서울시 소재 중소기업의 온라인 쇼핑몰 구축을 지원하는 사업이다. 쇼핑몰 운영 실무 교육, 제품 촬영 지원, 웹디자인 지원, 홍보 프로모션 지원 서비스를 제공한다. 참여 기업은 네이버 지식쇼핑 연동 수수료를 면제받는다. 서울샵 상품관에서 참여 기업의 상품을 온라인으로 구매할 수 있다.

[www.seoulshop.kr](http://www.seoulshop.kr)  
02-2222-3885, 3892

## 서울파트너스하우스 서울산업진흥원

서울시 소재 중소기업의 국제 비즈니스 활성화를 지원하기 위한 회의 및 숙박 시설이다. 해외 바이어가 숙박할 수 있는 객실, 대형 회의장, 세미나실 등을 저렴한 비용으로 이용할 수 있다. 해외 바이어 초청 수출 상담회, 해외시장 진출·글로벌 마케팅 관련 교육과 세미나 등의 행사도 개최된다.

서울시 용산구 한남대로 138  
[www.seoulpartnershouse.com](http://www.seoulpartnershouse.com)  
02-791-9000

## 서울특별시 자영업지원센터 서울시·서울신용보증재단

기존의 소상공인경영지원센터를 통합해 2016년 7월 설립된 기관이다. 창업 교육 및 컨설팅에서 멘토링, 1:1 클리닉, 자금 지원, 사업 정리 지원에 이르기까지 소상공인이 필요로 하는 각종 지원 서비스를 원스톱으로 제공한다. 자영업 창업을 계획하고 있다면 소상공인 창업아카데미, 푸드트럭 창업교육 등의 교육 과정부터 문을 두드려보자.

서울시 마포구 마포대로 163 7층  
[www.seoulsbdc.or.kr](http://www.seoulsbdc.or.kr)  
1577-6119

## 우리마을가게 상권분석서비스

서울시가 확보한 상권 관련 빅데이터를 바탕으로 43개 생활밀착 업종에 관한 골목 상권 분석 정보를 제공하는 웹사이트. 업종, 지역별로 창업위험도, 경쟁 현황, 인구·배후지 분석 결과 등의 정보를 편리하게 검색할 수 있다.

[golmok.seoul.go.kr](http://golmok.seoul.go.kr)

## 서울신용보증재단

담보가 부족한 소기업, 소상공인을 대상으로 금융기관 대출에 필요한 신용보증서를 발급해준다. 서울시 중소기업육성기금 등 각종 자금 지원 사업도 시행한다. 서울특별시 자영업지원센터 운영도 맡고 있다.

서울시 마포구 마포대로 163  
[www.seoulshinbo.co.kr](http://www.seoulshinbo.co.kr)  
1577-6119

## 시니어기술창업스쿨 창업진흥원

만 40세 이상 중장년층을 대상으로 시행하는 실무 중심 기술창업 교육과정이다. 160시간 이상 단위로 개설되는 전체 과목 중 100시간 이상 단위의 과목을 선택해 수강할 수 있다. 교육 과정은 대학산학협력단과 같은 외부 기관에서 주관해 운영한다. 각 주관 기관의 특성과 전문성에 따라 각기 다른 교육 과정이 운영되며, 교육 일정도 다르다. 교육비는 15만 원.

[www.k-startup.go.kr](http://www.k-startup.go.kr)  
(→창업교육→시니어기술창업스쿨)  
042-480-4388  
(창업진흥원 지식서비스창업부)

## 시니어기술창업센터 창업진흥원

만 40세 이상 예비창업자에게 사무 공간과 교육, 상담 등 창업 지원 프로그램을 제공하는 기관. 서울에는 3개의 센터(노원구, 마포구, 성북구 소재)가 운영되고 있다. 지정된 사무 공간을 이용하는 입주회원과 자유석을 이용하는 일반회원으로 구분해 이용 신청을 받는다.

[www.k-startup.go.kr](http://www.k-startup.go.kr)  
(→시설·공간→시니어기술창업센터)  
042-480-4387  
(창업진흥원 지식서비스팀)

## K-스타트업 창업진흥원

앞서 소개한 시니어기술창업스쿨, 시니어기술창업센터 외에도 일일이 열거하기 힘들 정도로 다양한 정부와 창업진흥원의 지원 프로그램을 소개하는 포털 사이트이다. 교육, 시설·공간, 멘토링·컨설팅, 사업화, 자금, R&D, 판로개척·해외진출 등 다양한 영역의 지원 프로그램 정보를 확인할 수 있다. 중요한 기회를 놓치지 않으려면 어떤 지원 프로그램이 존재하는지 잘 확인해두고, 주기적으로 공지사항을 확인할 것.

[www.k-startup.go.kr](http://www.k-startup.go.kr)

## 서울창조경제혁신센터 미래창조과학부

광화문 세종대로에 위치한 창업 기업·중소기업 종합 육성 기관이다. 창업 상담과 멘토링, 투자 유치 지원, 시설 지원 등의 활동을 펼친다. 특히 서울시, CJ 그룹과 협력관계를 맺고 식문화, 패션 등 도시 라이프스타일 관련 분야 기업 육성에 집중하고 있다. 무료로 사무 공간을 제공하는 인큐베이팅센터도 운영한다.

서울시 종로구 세종대로 178  
KT광화문지사West 1층  
[ccei.creativekorea.or.kr/seoul](http://ccei.creativekorea.or.kr/seoul)  
02-723-9100

## 소상공인시장진흥공단

소상공인, 전통시장, 상점가 육성 및 지원을 위한 기관이다. 교육, 불공정 피해사례 상담, 컨설팅, 마케팅 지원, 자금 지원, 폐업예정 소상공인 지원 등의 사업을 시행한다. 각종 지원 정책과 창업 관련 정보를 제공하는 소상공인포털(www.sbiz.or.kr)과 상권정보시스템(sg.sbiz.or.kr)도 운영한다.

대전시 중구 보문로 246  
대림빌딩 2~3층, 11층  
www.semas.or.kr  
1588-5302

## 중소기업중앙회

명칭만으로는 갓 창업을 한 기업이나 소상공인과는 큰 관련이 없는 단체라고 생각하기 쉽지만, 잘 살펴보면 유용한 지원 제도를 운용하고 있다. 일례로 ‘기업·소상공인 경영지원단’은 법률, 세무, 노무, 지식재산, 회계 등 개인적으로 이용하기엔 비용이 부담스러운 전문 분야의 자문과 상담 서비스를 제공한다. 소기업, 소상공인의 사회안전망 구축을 위해 운영되는 공적 공제 제도인 노란우산공제(www.8899.or.kr)도 기억해두자.

서울시 영등포구 은행로 30  
www.kbiz.or.kr  
02-2124-3114

## 기업금융나들목 금융위원회·KDB산업은행

중소기업을 위한 통합 금융정보 포털 사이트이다. 대출, 투자, 보증, 보조금 등의 금융 지원 정책뿐만 아니라 인력 지원, 판로 지원 등의 비금융 지원 정책 정보도 함께 확인할 수 있다. 창업 기업에 필요한 정보만 맞춤형으로 검색할 수 있다.

www.smefn.or.kr

여성

## 서울시여성인력개발기관정보넷 서울특별시 여성능력개발원

서울시 소재 여성인력개발기관의 정보를 한자리에서 모아 볼 수 있는 포털 사이트다. 서울에는 5개의 여성발전센터와 17개의 여성인력개발센터가 운영되고 있다. 각 센터 홈페이지 링크와 각종 교육 및 지원 프로그램 정보, 취업 및 창업 정보를 제공한다.

womanup.seoulwomen.or.kr

## 여성발전센터

여성을 위한 사회교육기관으로 직업 능력 교육, 취·창업 지원, 생활·문화 교육, 복지 사업 등을 시행한다. 권역별로 5개(동부, 서부, 중부, 북부, 남부)의 여성발전센터가 있다. 동부, 북부, 남부 센터에서는 여성창업보육센터도 운영한다.

womanup.seoulwomen.or.kr  
에서 각 센터 홈페이지 링크 제공

## 여성인력개발센터

여성발전센터가 좀 더 포괄적인 영역의 지원 사업을 펼치는 곳이라면, 여성인력개발센터는 상대적으로 직업 능력 개발과 취·창업 지원에 집중해 여성을 지원하는 기관이라 할 수 있다. 서울에는 자치구별로 17개의 센터가 운영되고 있다. (사)한국여성인력개발연합회에서 운영하는 포털(www.vocation.or.kr)에서는 서울뿐만 아니라 전국의 여성인력개발센터에서 시행하는 프로그램 소식을 확인할 수 있다.

womanup.seoulwomen.or.kr  
에서 각 센터 홈페이지 링크 제공

## 서울특별시 여성창업플라자

공예·디자인 업종 여성 창업자를 위한 종합 창업 지원 기관. 심사를 통해 선발된 기업에 사무 공간과 창고, 회의실, 기자재 등을 제공하고, 컨설팅과 멘토링, 판로개척, 네트워킹을 지원한다. 입주기업이 선도 기업으로부터 기술 및 노하우를 전수받을 수 있도록 한다.

서울시 강남구 남부순환로 지하 2814  
도곡역사 내 대합실 지하 2, 3층  
www.seoulwomenventure.or.kr  
02-576-3883, 5522

## 여성창업보육센터

여성 창업자에게 사무 공간과 지원 프로그램을 제공한다. 서울에 위치한 여성발전센터 세 곳(동부, 북부, 남부)에서 운영하고 있다. 규모와 모집 시기, 입주 기간 등이 센터마다 다르므로, 자신에게 가장 유리한 입주 조건을 갖춘 곳을 확인해보자.

womanup.seoulwomen.or.kr  
(→정보마당→서울시여성인력개발기관  
주요사업→여성창업보육센터)  
02-460-2331, 2335(동부)  
02-3399-7676(북부)  
02-895-0955, 02-802-0922~3(남부)

## 여성새로일하기센터 여성가족부

경력단절 여성의 재취업을 지원하는 기관이다. 취업상담, 직업교육훈련, 인턴십, 취업 후 사후관리 등 종합적인 취업지원 서비스를 제공한다. 여성가족부가 지정한 기관 및 단체에서 위탁 운영한다. 서울에는 각 지역 여성발전센터(▶ 25p), 여성인력개발센터(▶ 25p) 등에 설치된 28개의 여성새로일하기센터가 운영되고 있다.

saeil.mogef.go.kr  
1544-1199

## (재)여성기업종합지원센터

여성의 창업과 기업활동을 촉진하기 위해 설립된 재단이다. 실전창업스쿨, 여성창업경진대회 등을 개최하고 있으며, 15개 광역시도에 여성창업보육센터를 운영하고 있다. 재단의 지원 사업 정보를 포함해 각종 여성기업 지원 제도를 소개하는 Wbiz 여성기업 종합정보포털(www.wbiz.or.kr)을 운영한다.

서울시 강남구 역삼로 221  
(재)여성기업종합지원센터 4층  
www.wesc.or.kr  
02-369-0900

## 서울특별시 사회적경제지원센터 서울시·(사)서울사회적경제네트워크

사회적기업, 협동조합, 마을기업 등 서울시 사회적경제 기업의 활동을 지원하기 위해 설립된 민관 거버넌스 기관이다. 센터가 운영하는 포털 사이트인 서울사회적경제포털에는 센터가 시행하는 각종 지원 프로그램 정보와 사회적경제 기업 정보, 교육·이벤트·캠페인 소식, 연구 보고서 등 사회적경제 관련 최신 정보가 잘 정리되어 있다.

서울시 은평구 통일로 684  
1동 1층  
sehub.net(서울사회적경제포털)  
02-353-3553

### Tip 우리구에도 있어요

서울시는 시 전역에 걸쳐 사회적경제 생태계를 조성하기 위해 각 자치구를 대상으로 사회적경제 지원 기관의 설립과 운영을 지원하고 있다. 이에 따라 2016년 현재 일부 자치구에 '사회적경제지원센터', '사회적경제허브센터', '사회적경제통합지원센터'와 같은 지원 기관이 운영되고 있다. 사회적기업, 협동조합을 설립하거나 운영하는 사람에게 컨설팅, 교육 등의 인큐베이팅 프로그램과 사무 공간을 지원한다. 내가 사는 지역에서 어떤 지원 사업이 시행되고 있는지 구청에 확인해보자.

## 서울시협동조합지원센터 서울시·서울지역협동조합협의회

지방자치단체 최초로 설립된 협동조합 전문 지원 기관이다. 상담·교육·정보 지원의 세 가지 사업을 중심으로 활동하고 있다. 설립, 초기 정착, 경영 개선 등 협동조합 성장의 전 단계에 걸쳐 지원 프로그램이 준비되어 있다. 홈페이지에서 서울시 소재 협동조합 현황, 관련 행정 및 지원 기관 정보를 확인할 수 있다.

서울시 은평구 통일로 684  
1동 1층  
www.15445077.net  
1544-5077(상담)  
02-3838-380(교육)

## 서울시 사회투자기금 용자사업 서울시·(재)한국사회투자

사회투자기금은 서울시가 공동체의 문제를 해결하고자 하는 다양한 사회적경제 주체를 지원하기 위해 조성한 기금이다. 이 기금을 바탕으로 사회적기업 용자사업, 소셜하우징 용자사업, 중간지원기관 협력사업, 사회적프로젝트 용자사업이 시행된다. 사회적기업 자금 지원, 공공·민간 임대주택 공급 및 사회주택사업 확대, 비영리 민간단체 활동 지원을 목적으로 한다. 12월 초까지 수시로 용자를 신청할 수 있으며, 용자 관련 세부 조건은 기금을 위탁 운용하고 있는 (재)한국사회투자 홈페이지에서 확인할 수 있다.

www.social-investment.kr  
(→주요사업→사회투자기금 용자사업)  
02-2285-4399, 02-2277-7684  
(한국사회투자 임팩트사업부)

## 서북50플러스캠퍼스 ▶ 8p

«커리어모색학부»에 «사회적기업과 협동조합으로 보는 50+비전», «국제개발과 사회적경제»와 같은 교육과정이 개설된다. 50+세대의 새로운 커리어 경로를 개척할 수 있는 분야로 사회적경제를 소개하고, 다양한 현직 전문가들이 직접 현장의 소식과 정보를 전한다.

서울시 은평구 통일로 684 (북동동 5)  
sb.50campus.or.kr  
02-372-5050, 02-374-5050

## 자치구 50플러스센터 ▶ 9p

«사회적경제 창업과정»(도심권), «마을기업 설립과정»(동작), «사회적경제아카데미»(영등포)와 같은 교육 과정이 개설된다. 또한, 각 센터는 협동조합, 사회적기업, 마을기업 설립을 준비하는 50+세대에게 교육, 컨설팅 등의 인큐베이팅 프로그램과 사무 공간을 지원한다.

## 한국사회적기업진흥원

사회적기업을 육성하고 지원하기 위해 설립된 정부 기관이다. 사회적기업가 육성사업, 사회적기업 아카데미, 재정 지원, 경영 컨설팅, 판로 개척 지원, 네트워크 형성 등 사회적기업과 관련된 종합적인 지원 사업을 시행한다. 사회적 목적의 실현 여부, 이윤의 사용처 등을 심사해 사회적기업 인증을 시행하는 기관이기도 하다. 서울 지역에서는 (사)신나는조합(joyfulunion.or.kr)이 진흥원을 대신해 사회적기업 인증 관련 사전 상담·컨설팅을 시행하고 설명회를 개최한다.

경기도 성남시 수정구 수정로 157  
한화생명빌딩 7, 8층  
[www.socialenterprise.or.kr](http://www.socialenterprise.or.kr)  
031-697-7700

### Tip 인터넷으로 만나는 사회적경제

사회적기업이나 협동조합과 같은 곳에서 생산한 제품만 모아서 판매하거나 소개하는 사이트가 있다면 사회적경제의 취지에 공감하는 생산자와 소비자 모두에게 큰 도움이 될 것이다. 아직 많이 알려지지 않았지만, 이미 그런 사이트가 운영되고 있다.

#### 함께누리

서울산업진흥원(▶ 21p)이 운영하는 사회적경제 쇼핑몰이다. 고용노동부의 인증을 받은 (예비)사회적기업, 협동조합, 마을기업, 자활기업에서 생산한 제품을 모아서 판매한다. 입점 기업에는 입점 수수료 면제, 공공구매 영업, 정산 및 CS 관리 대행, 카탈로그 제작 및 제품 사진 촬영 지원 등의 혜택을 제공한다.

[www.hknuri.co.kr](http://www.hknuri.co.kr)

#### e-store 36.5

한국사회적기업진흥원이 운영하는 사회적기업 제품 전용 소개 사이트. 결제와 구매가 이루어지는 쇼핑몰은 아니다. 진흥원은 단독매장, 숍인숍 형태로 사회적기업 제품을 판매하는 오프라인 매장 store 36.5도 운영하고 있다.

[e-store365.or.kr](http://e-store365.or.kr)

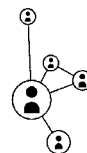
#### 협동조합 상품몰

협동조합에서 생산하거나 판매하는 제품과 서비스를 모아 소개하는 사이트이다. 제품 정보, 구매 관련 문의처 등을 제공한다. e-store 36.5와 마찬가지로 쇼핑몰이 아닌 정보 제공 사이트이다. 한국사회적기업진흥원이 운영한다. 진흥원은 협동조합 관련 제도, 현황, 교육 자료 등을 제공하고 게시판을 통해 상시 상담을 시행하는 종합 포털([www.coop.go.kr](http://www.coop.go.kr))도 운영하고 있다.

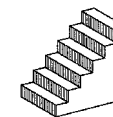
[www.coop.go.kr/COOP/mall/main.do](http://www.coop.go.kr/COOP/mall/main.do)



# 여가와 사회참여



문화·관광 | 생활편의 | 교육 | 건강 | 자원봉사·비영리단체 | 커뮤니티 활동



50+세대의 하루하루를 풍요롭게 할 지원 정보를 모았습니다. 문화생활을 누리고, 생활의 난관을 지혜롭게 해결하고, 즐겁게 학습하고, 가족과 즐기는 건강한 일상. 자신의 재능과 경험을 사회에 나누며, 동료와 어울려 일을 도모하고, 마을에서 이웃과 어울리는 삶을 위한 정보도 이곳에 있습니다. 서울시가 준비한 다양한 정책과 프로그램, 웹사이트 중심으로 소개합니다. 하나라도 놓치지 마세요.

### 문화·관광

#### 서북50플러스캠퍼스 ▶ 8p

이름부터 눈길을 끄는 «일상기술학부»의 교육과정을 살펴보자. 사진, 옷 만들기, 목공, 요리 등 의식주 전반에 걸쳐 직접 자신의 손으로 무언가 만드는 기쁨을 누릴 수 있는 과정이 개설된다. 건강을 지키는 요가 교실, 세종문화회관과의 제휴 아래 진행되는 봉산탈춤, 뮤지컬, 해금 교실도 열린다.

서울시 은평구 통일로 684 (녹번동 5)  
[sb.50campus.or.kr](http://sb.50campus.or.kr)  
02-372-5050, 02-374-5050

#### 자치구 50플러스센터 ▶ 9p

«사회공헌이모작문화학교»(도심권), «우리동네 복합문화사업»(동작), «50플러스문화교실»(영등포)과 같은 이름 아래 다양한 문화·교양 강의를 개설된다.



## 서울문화포털

전시회, 콘서트, 축제, 문화·교양 강좌 등 지금 이 순간, 서울에서 열리는 각종 문화행사 정보가 궁금하다면. 박물관, 미술관, 공연장, 도서관 등 서울시 곳곳에 어떤 문화 공간이 숨어 있는지 검색하고 싶다면.

[culture.seoul.go.kr](http://culture.seoul.go.kr)

## 스토리인서울

‘서울의 여름녹음길 200선’, ‘2016 서울의 보통사람’, ‘서울 해맞이 명소 19선’과 같이 특정 주제 아래 제작된 서울시 문화, 관광, 생활 관련 기획 콘텐츠를 만날 수 있다. 그래픽과 사진을 활용해 깔끔하게 정리된 콘텐츠가 방문자를 맞는다.

[www.seoul.go.kr/storyinseoul](http://www.seoul.go.kr/storyinseoul)

## 페스티벌인서울

봄을 알리는 벚꽃축제에서 시작해 뜨거운 여름을 식히는 한강 몽땅 여름축제, 가을밤을 수놓는 빛초롱축제, 겨울을 장식하는 크리스마스 축제에 이르기까지 거대도시 서울에는 사계절 내내 축제가 끊이지 않는다. 축제에는 때가 있다. 때맞춰 즐기고 싶다면 이 사이트가 도움이 될 것이다.

[festival.seoul.go.kr](http://festival.seoul.go.kr)

## 서울박물관·미술관

서울에는 200여 개의 박물관, 미술관이 존재한다. 지도 검색 서비스로 내가 사는 지역, 오늘 방문할 지역에 어떤 박물관과 미술관이 있는지 편리하게 검색할 수 있다. 관람 시간, 관람료, 연락처 등 기관별 기본 정보를 제공한다.

[gomuseum.seoul.go.kr](http://gomuseum.seoul.go.kr)

## 시민청

시민을 위한 복합문화공간으로 각종 문화행사가 쉽 없이 벌어진다. 서울시청 신청사 지하 1, 2층에 있다. 강연, 전시, 공연, 회의, 체험 행사를 진행할 수 있는 공간과 시설이 마련되어 있으며, 원하는 시민이 저렴한 비용으로 이용할 수 있도록 대여한다. 지하 2층 태평홀은 시민의 결혼식 장소로도 인기가 높다. 서울시의 간행물을 구입할 수 있는 서울책방, 공정무역 상품을 모아 파는 지구마을도 시민청에 있다.

서울시 중구 세종대로 110  
서울시청 신청사 지하 1, 2층  
[seoulcitizenshall.kr](http://seoulcitizenshall.kr)  
120(다산콜센터)

## 비지트서울

평생을 서울에서 산 사람이라도 서울 곳곳의 명소를 모두 알고 경험하지는 못한다. 서울을 일과 생활의 터전으로만 인식하지 말고, 한 번쯤 새로운 눈으로 바라보면 어떨까. 비지트서울은 서울시가 운영하는 공식 관광정보 웹사이트다. 테마별 즐길 거리에서 추천 여행코스, 쇼핑, 맛집, 숙박 정보, 다양한 주제의 가이드북까지. 꼭 외지인이나 외국인이 아니더라도 알아두면 좋은 정보가 많다.

[korean.visitseoul.net](http://korean.visitseoul.net)

## 서울로 떠나는 캠핑

서울시는 난지·노을·서울대공원·중랑·강동 캠핑장과 같이 서울이나 인근 지역에 위치한 캠핑장뿐만 아니라 횡성과 포천, 제천에도 서울 시민을 위한 캠핑장을 운영하고 있다. 여름철에는 양재 시민의 숲과 성동 서울숲 등에 임시 캠핑장을 운영하기도 한다. 예약 경쟁이 제법 치열하다. 저렴한 비용으로 자연을 만끽할 기회를 놓치지 않으려면 미리 계획을 세워보자.

[www.seoul.go.kr/story/camping](http://www.seoul.go.kr/story/camping)

## 서울두드림길

서울의 생태, 역사, 문화를 걸으면서 체험할 수 있는 도보 여행 코스. 서울둘레길과 그 밖의 길(한양 도성길, 근교산자락길, 생태문화길, 한강/지천길)로 구분된다. 서울둘레길은 서울을 원형으로 순환하는 총연장 157km의 길로 8개의 코스로 나뉜다. 코스별로 난이도와 소요시간이 다르다. 완주에도 도전해보자. 2016년 8월 현재 만여 명의 시민이 둘레길 전 코스를 완주하고 증명서를 발급받았다.

[gil.seoul.go.kr](http://gil.seoul.go.kr)

## 서울의 산과 공원

서울시 푸른도시국에서 운영하는 웹사이트. 서울의 산과 공원에서 진행되는 각종 교육, 체험 행사와 강의실, 체육시설, 야외무대 등 공원 내 시설을 검색하고 예약할 수 있다. 자원봉사 정보도 확인할 수 있다. 지역별 공원 검색 서비스와 서울시 생태 정보도 제공한다.

[parks.seoul.go.kr](http://parks.seoul.go.kr)

## 서울 밤도깨비 야시장

서울 4개 지역에서 각기 다른 테마 아래 야시장이 열린다. 여의도(월드나이트마켓, 매주 금·토), 동대문디자인플라자(청춘런어웨이&댄싱나이트, 매주 금·토), 목동운동장(레포츠&익스트림, 매주 금·토) 청계광장(시즌마켓, 5·7·9·10월)에서 먹을거리, 볼거리, 즐길 거리가 풍성한 낭만적인 밤을 보낼 수 있다.

[www.bamdokkaebi.org](http://www.bamdokkaebi.org)

## 120다산콜센터

서울시와 각 구청, 서울시 산하기관의 민원·문의 처리 기능을 하나로 통합한 서울시의 전화 민원처리 시스템이다. 일반적인 행정 관련 민원이나 문의 사항뿐만 아니라 지하철 막차 시간, 시립미술관 관람 시간, 오늘 가 볼 만한 문화행사 등 서울시 및 서울 생활과 관련된 대부분의 궁금증을 전화 한 통으로 해결할 수 있다. 365일 24시간 이용 가능.

120dasan.seoul.go.kr  
120(시외에서는 02-120)

## 응답소

서울시의 모든 민원과 제안을 통합 관리하는 온라인 민원처리시스템. 분야와 관계없이 서울시와 관련된 문의, 민원, 신고, 정책 제안을 온라인으로 접수하고 처리 결과를 문자, 이메일, SNS로 안내받을 수 있다. 시청 트럭이 서울 곳곳을 순회하며 민원 상담 등의 서비스를 제공하는 ‘찾아가는 응답소’도 시행하고 있다(홈페이지에 방문일정 게시). 또한, 서울시는 신청사 1층에 시민이 직접 방문해 민원 사항을 처리할 수 있는 열린민원실을 운영한다.

서울시 중구 세종대로 110  
서울시청 신청사 1층 열린민원실  
eungdapso.seoul.go.kr

## 눈물그만

서울시 민생침해 근절 사업의 명칭이다. 온·오프라인으로 민생 침해 상담 및 신고 서비스를 운영한다. 온라인에서는 10대 민생침해(대부업, 불공정 거래, 임금체납, 취업 사기 등) 관련 상담 게시판을 운영한다. 서울시청 무교청사에 위치한 상담센터에서는 소비 생활, 불공정거래, 상가임대차, 다단계 판매, 불법 대부업 피해 사례를 상담한다.

서울시 중구 무교로 21 더익스체인지  
서울빌딩 3층 민생경제과  
눈물그만 상담센터  
economy.seoul.go.kr/tearstop  
120(다산콜센터)

## 서울시 무료법률상담

서울시 법무행정서비스 사이트에서 온라인 상담을 받을 수 있으며, 서울시청 서소문청사에 위치한 시민법률상담실을 방문해 법률전문가로부터 직접 상담을 받을 수도 있다. 방문 상담을 받으려면 사전예약이 필요하다.

서울시 중구 덕수궁길 15 서울시청  
서소문청사 1동 1층 시민법률상담실  
legal.seoul.go.kr(→법률상담)  
120(다산콜센터)

## 서울시 마을변호사

시민이 자신이 사는 지역 동 주민센터에서 법률문제를 편리하게 상담받을 수 있도록 변호사와 마을(동)을 1:1로 연결하는 서비스. 각 동 주민센터 홈페이지, 120다산콜센터, 서울시 법무행정서비스 사이트에서 자신이 사는 지역에 배정된 변호사를 검색한 뒤 동 주민센터를 통해 상담 예약을 할 수 있다. 이웃 간 분쟁에 관한 분쟁조정도 시행한다.

legal.seoul.go.kr  
(→법률상담→서울시 마을변호사)  
120(다산콜센터)

## 서울시 마을세무사

마을세무사도 있다. 자신이 사는 지역에서 무료 세무 상담 서비스를 받을 수 있다. 국세·지방세 관련 상담은 물론 지방세 이의신청, 심사청구 등 청구금액 1,000만 원 미만의 지방세 불복청구도 지원한다. 서울시 홈페이지, 각 구청 홈페이지, 각 동 주민센터 홈페이지를 통해 자신이 사는 지역에 배정된 세무사를 검색한 뒤 기재된 연락처로 신청하면 전화, 이메일, 팩스 상담을 받을 수 있다. 필요하면 추가로 대면 상담을 받을 수 있다.

finance.seoul.go.kr  
(→세금→서울시 마을세무사)  
120(다산콜센터)

## 서울이웃분쟁조정센터

층간소음, 건축 소음·분진, 쓰레기 투기, 명예훼손, 주차, 애완동물, 소액분쟁, 가벼운 폭행 등 일상생활에서 이웃 사이에 발생하는 크고 작은 분쟁을 대화와 조정을 통해 해결하도록 지원하는 기관이다. 변호사, 변리사 등 25인의 전문가로 구성된 조정위원회가 조정 과정을 진행한다. 센터를 직접 방문하거나 전화로 조정 신청을 할 수 있다.

서울시 중구 덕수궁길 15 서울시청  
서소문청사 1동 1층  
서울이웃분쟁조정센터  
02-2133-1380

## 서울시 주택종합상담실

건축·주택 관련 분쟁을 예방하고, 시민의 문의사항을 해결하기 위해 전화, 방문, 온라인 상담을 시행한다. 주택종합상담실은 상담 분야에 따라 전월세보증금지원센터(주택임대차, 전월세보증금 대출 지원 등), 공동주택상담실(층간소음 등), 주택개량상담실(신축, 증·개축, 리모델링 등)로 나뉘어 운영된다.

서울시 중구 덕수궁길 15 서울시청  
서소문청사 1동 1층 주택종합상담실  
cb-counsel.seoul.go.kr  
02-2133-1200~8(전월세보증금지원센터)  
02-2133-1218~9(공동주택상담실)  
02-2133-1216~7(주택개량상담실)

## 서울부동산정보광장

부동산 실거래가, 전월세가, 아파트 분양정보 등 이름 그대로 서울 지역 부동산과 관련된 모든 정보를 알려주는 포털 사이트. 주소를 입력하면 해당 필지의 토지(임야)대장, 건축물대장, 토지이용계획, 개별공시지가 등의 정보도 검색할 수 있다.

land.seoul.go.kr/land

## 🔗 공동주택 통합정보마당

말 많고 탈 많은 아파트 관리비. 다달이 내는 우리 아파트 관리비가 합리적으로 책정된 것인지, 다른 아파트 단지보다 터무니없이 비싼 것은 아닌지, 제대로 쓰이고는 있는지, 한 번이라도 의문을 가졌다면 지금 접속해보자.

[openapt.seoul.go.kr](http://openapt.seoul.go.kr)

## 🔗 서울특별시 대기환경정보

황사, 미세먼지, 초미세먼지, 오존 등 대기환경에 관한 관심과 우려가 어느 때보다 큰 요즘이다. 시내 25개 도시대기측정소, 15개 도로변 대기측정소와 53개 기상관측소에서 측정되고 있는 미세먼지 등의 대기오염도와 기상예보, 기상지수를 실시간으로 알려주는 사이트다. 각종 예·경보 소식과 행동요령도 알 수 있다.

[cleanair.seoul.go.kr](http://cleanair.seoul.go.kr)

## 🔗 서울 정보소통광장

서울시 공공정보 공개 플랫폼. 서울시의 각종 결재문서, 회의록, 통계 자료, 정책 연구자료 등을 열람할 수 있으며, 정보공개청구에 관한 정보도 소개하고 있다. 시민관심정보, 120다산콜센터 주요 민원 정보도 따로 정리되어 있다. 사이트 이용안내 카테고리 들어가 '정보소통광장 100배 활용하기'와 같은 콘텐츠를 먼저 확인해보자. 이런 사이트가 왜 필요하고 유용한지 이해하게 될 것이다.

[opengov.seoul.go.kr](http://opengov.seoul.go.kr)

## 🔗 서울특별시 공공서비스예약

서울시가 운영하는 체육 시설 이용 예약, 동 주민센터 강당 등의 시설 대관, 교육·문화 행사 참가 신청, 서울시 공공의료원 진료 예약까지 클릭 몇 번으로 해결할 수 있다. '빠른 예약' 서비스를 이용하면 마치 영화 예매를 하듯, 분류별·지역별로 이용 가능한 서비스를 편리하게 검색하고 예약할 수 있다.

[yeyak.seoul.go.kr](http://yeyak.seoul.go.kr)

## 🔗 서울여성플라자 서울시여성가족재단

대·중·소 회의실, 국제회의장, 연회장, 연수(숙박) 시설을 저렴한 비용으로 시민에게 대관한다. 국제회의장은 예식장으로도 이용할 수 있다. 성평등도서관 여기, 별난놀이터(시간제보육), 여성NGO 지원공간, 소규모 여성창업지원 공간, 스포츠센터도 운영한다.

서울시 동작구 여의대방로54길 18

[www.seoulwomen.or.kr](http://www.seoulwomen.or.kr)

(→서울여성플라자)

02-810-5075~7

(대관 및 시설 관련 문의)

## 🔗 서울시 건강가정지원센터

서울 시민이 가족과 함께 행복한 일상을 보낼 수 있도록 서울 가족학교, 찾아가는 아버지 교실 등의 사업을 시행하고, 서울시 25개 자치구에 설치된 건강가정지원센터의 활동을 지원하는 기관. 각 자치구 건강가정지원센터에서는 가족상담, 아이돌봄 지원사업, 가족교육과 같은 프로그램을 시행한다. 서울시 건강가정지원센터 홈페이지에서 각 자치구 센터 연락처와 시행 프로그램을 확인할 수 있다.

서울시 중구 소파로4길 6

[family.seoul.go.kr](http://family.seoul.go.kr)

02-318-0227

## 🔗 서울자전거 따릉이

요즘 서울 도심을 걷다 보면 녹색 바퀴가 달린 자전거를 타고 다니는 사람들을 심심찮게 볼 수 있다. 서울자전거 따릉이가 불러온 풍경의 변화다. 서울자전거 따릉이는 부담 없는 비용으로 서울 곳곳에 설치된 대여소에서 자전거를 빌려 탈 수 있는 자전거 무인대여 시스템이다. 빌린 자전거를 꼭 대여한 곳에 반납하지 않아도 되므로 도심 보조 이동 수단으로 편리하게 활용할 수 있다. 홈페이지에서 회원 가입 후 이용 가능.

[www.bikeseoul.com](http://www.bikeseoul.com)

1599-0120

## 🔗 내 손안에 서울

서울시의 다양한 정책, 행사, 생활 관련 뉴스를 편리하게 확인할 수 있는 미디어 사이트. 시민이 직접 자신이 촬영한 사진과 영상을 올리고, 시민 대상 공모 정보도 확인할 수 있다. 구독 신청을 하면 뉴스레터를 받아볼 수 있다. 스마트폰 앱(안드로이드/iOS)으로도 볼 수 있다.

[mediahub.seoul.go.kr](http://mediahub.seoul.go.kr)

## 🔗 서울을 가지세요

서울시가 시행하고 있는 200여 개의 정책을 생애주기, 정책대상, 주제별로 검색하고 정책 관련 요약 소개, 관련 링크를 확인할 수 있는 사이트. 이 책에서 소개하고 있는 대부분의 서울시 관련 정보도 이곳에서 간편하게 확인할 수 있다.

[have.seoul.go.kr](http://have.seoul.go.kr)

## 교육

## 🔗 서울특별시 평생학습포털

인문학, 취업·자격증, 외국어 등 다양한 분야의 온라인 강의를 무료로 수강할 수 있으며, 서울시와 서울시 소재 평생교육 기관에서 시행하는 교육 정보도 한자리에서 확인할 수 있다. 서울시에 위치한 지역별, 종류별 평생교육 기관 정보를 검색할 수 있다.

sll.seoul.go.kr  
1599-3665(학습상담)

## 🔗 서울시민대학

시민이 자신이 사는 지역 가까이에서 각 분야 전문가의 수준 높은 강의를 접할 수 있도록 하는 시민 교육 프로그램. 문화, 역사, 철학 등 인문학 강의 중심으로 커리큘럼이 구성된다. 시민청·독섬·은평·중랑 학습장과 14개 연계대학에서 교육이 진행되는데, 학습장마다 교육과정과 시간표가 다르다.

sll.seoul.go.kr(→서울시민대학)  
02-2133-3992(시민청, 독섬)  
02-384-8091, 8094(은평)  
02-384-8090, 02-2094-1915(중랑)  
02-2133-3993(대학연계)

## 국가평생학습포털 늘배움

서울시를 포함해 전국의 평생교육 기관에서 시행하는 최신 교육 프로그램 정보를 제공한다. 온라인 강의로 취·창업, 외국어, 자격증부터 기초문해, 학력보완에 이르기까지 주제별로 다양하게 갖추고 있다. 인기강의와 최신강의는 따로 모아 확인할 수 있다.

www.lifelongedu.go.kr

## 건강

## 🔗 서울시민 건강포털

서울시 산하 의료기관부터 서울시 소재 보건소, 응급의료기관, 병·의원, 요양기관, 휴일지킴이약국까지. 모두 이 포털에서 검색하고 기본 정보를 확인할 수 있다. 서울시가 시행하는 다양한 시민 건강 프로그램, 질병·의약 정보와 건강관리 정보도 제공한다. 서울시 산하 의료기관의 전문 의료진이 답변을 제공하는 온라인 상담 게시판도 운영하고 있다.

health.seoulmc.or.kr

## 🔗 블루터치 서울시정신건강증진센터

서울시 정신보건 사업의 브랜드명이자 관련 포털 사이트의 명칭이다. 서울시 정신보건 사업의 개요와 관련 기관 정보, 정신건강 관련 정보를 확인할 수 있다. 정신건강 자가검진, 온라인 우울증 자기관리 프로그램 ‘마인드스파’, 음주 문제 자기관리 프로그램 ‘씽크어게인’도 사이트에서 이용할 수 있다. 서울시 각 자치구에 설치된 25개 정신건강증진센터의 위치와 연락처도 확인해보자.

www.blutouch.net  
02-3444-9934

## 🔗 대사증후군 오락프로젝트 서울시 대사증후군관리사업지원단

심근경색이나 뇌졸중의 위험인자인 비만, 고혈압, 당뇨, 고지혈증 예방을 위한 서울시의 시민 건강 프로그램. 사전 예약 후 서울시 25개 보건소에 설치된 대사증후군 전문관리센터를 방문하면, 관련 검사 후 개인별 맞춤 상담을 진행한다.

www.5check.or.kr  
02-941-5597~8

## 🔗 서울특별시광역치매센터

서울시 치매 관리 사업을 담당하는 기관이다. 치매 예방, 치매 조기검진, 치료비 지원 등의 사업을 시행한다. 홈페이지에서 온라인 상담과 검사, 치매 가족을 위한 온라인 교육 프로그램도 이용할 수 있다. 서울시 25개 자치구에서도 치매지원센터를 운영하고 있다. 광역센터 홈페이지에서 각 센터 홈페이지 링크와 최신 소식을 확인할 수 있다.

서울시 종로구 율곡로 190  
여전도회관 1층  
www.seouldementia.or.kr  
02-711-3809, 02-3431-7200,  
02-3431-7347

## 자원봉사비영리단체

## 🔗 서북50플러스캠퍼스 ▶ 8p

«인생재설계학부»와 «커리어모색학부»에 <자원봉사길잡이>, <비영리단체설립운영ABC>와 같은 교육과정이 개설된다. ‘가치 있는 일을 해보고자 뜻을 세웠지만, 어디서 무엇을 어떻게 시작해야 할지 모를 때’ 도움을 줄 수 있는 강사와 프로그램이 준비되어 있다.

서울시 은평구 통일로 684 (녹번동 5)  
sb.50campus.or.kr  
02-372-5050, 02-374-5050

## 🔗 자치구 50플러스센터 ▶ 9p

각 센터에서 <사회공헌아카데미>(도심권), <사회공헌행복창조아카데미>(동작), <미래설계아카데미>(영등포)와 같은 사회공헌 활동 입문자를 위한 교육 과정을 개설하고 있다. 도심권 센터는 분과별 전문 자원봉사자 모임인 ‘50+전문사회공헌단’을 운영한다.

## 서울시자원봉사센터

서울 시민의 자원봉사 활동을 촉진하기 위한 자원봉사 전문 플랫폼을 추구하는 기관이다. 센터 홈페이지에서 손쉽게 자원봉사자를 필요로 하는 단체와 유형별 자원봉사 활동을 검색할 수 있다. 자원봉사 관련 현황 자료, 논문, 보고서 등의 자료도 제공한다. 서울시 25개 자치구에도 자원봉사센터가 운영되고 있다.

서울시 중구 소파로 131  
남산빌딩 302호  
volunteer.seoul.go.kr  
1670-1365

## 서울시NPO지원센터

서울시·(사)시민

서울 시민의 사회공익 활동과 비영리단체(NPO)의 성장을 지원하는 기관이다. 공익활동을 시작하고자 하는 시민을 지원하는 미트쉐어(meetshare.kr) 프로그램, 비영리단체를 위한 각종 자문 및 지원 프로그램을 시행한다. NPO, 공익활동가를 위한 자료 아카이브가 홈페이지에 구축되어 있는데 둘러볼 만 하다. 저렴한 비용으로 대강당과 교육장 시설도 대관한다.

서울시 중구 남대문로9길 39  
부림빌딩 1, 2층  
www.seoulnpocenter.kr  
02-734-1109

## 사회공헌활동 지원사업

고용노동부·서울시

전문성을 보유한 퇴직(예정)자가 비영리단체나 사회적기업에서 사회공헌 활동을 펼칠 수 있도록 연결해주는 사업. 관련 분야 실무경력 3년 이상인 자 또는 관련 자격 소지자로 만 50세 이상이 참여 대상이다. 소정의 활동비를 지급한다. 고용노동부와 서울시가 주관하며 위탁운영기관을 선정해 사업을 시행하고 있다. 2016년에는 (사)고령사회고용진흥원, (사)한국비서협회, (사)희망도레미가 사업을 시행한다.

고령사회고용진흥원  
www.ask.re.kr  
(→정보마당→공지사항)  
070-4652-5328~9, 5313  
한국비서협회 사회공헌활동 지원센터  
goodsenior.org / 02-702-4048  
희망도레미  
www.hopedoremi.co.kr  
(→활동소식→공지사항)  
02-379-9114

## 비영리민간단체 공익활동 지원사업

서울시 | 행정자치부

비영리민간단체의 활동을 지원하기 위해 서울시가 단체별 1개 사업에 최대 3천만 원 이하의 보조금을 지원하는 사업. 서울시에 주사무소를 둔 비영리민간단체가 지원 대상이다. 서울시 사업과는 별도로 행정자치부에서도 동일한 목적 아래 사업을 시행한다. 사업범위가 2개 이상의 시, 도에 걸쳐있는 비영리민간단체가 지원 대상이다. 모집 유형, 지원 내용, 심사 기준 등 세부적인 요강이 서울시 사업과는 차이가 있으므로, 두 사업을 잘 비교해서 살펴봐야 한다. 연초에 공고를 내 신청 접수에서 지원 단체 심사 및 선정에 이르는 절차가 4~5월이면 종료된다.

club.seoul.go.kr/ngo  
02-2133-6560, 6562  
(서울시 민관협력담당관)  
npas.mospa.go.kr  
02-2100-3767~9  
(행정자치부 민간협력과)

## 1365 자원봉사포털

행정자치부

전국의 자원봉사 활동 정보를 모아놓은 포털. 지역별, 분야별 자원봉사 수요처를 검색하고 활동 신청을 할 수 있다. 국가자격, 민간자격, 실무경력이 있는 분야별 전문가를 위한 재능나눔형 자원봉사 활동 수요처도 별도로 검색할 수 있다.

www.1365.go.kr

## 월드프렌즈 코리아

한국국제협력단

각 정부 부처별로 운영되던 해외봉사단을 통합해 설립한 한국 정부 파견 해외봉사단이다. 월드프렌즈KOICA자문단, 월드프렌즈NIPA자문단과 같이 전문성을 지닌 퇴직(예정)자를 개도국에 파견하는 사업도 시행하고 있다. 전·현직 봉사단원과 경력 10년 이상의 분야별 전문가로 구성된 멘토단이 현장 정보, 해외봉사 관련 정보가 필요한 이에게 도움을 준다.

경기도 성남시 수정구 대왕판교로 825  
월드프렌즈 코리아 사업본부  
www.worldfriendskorea.or.kr  
1588-0434

### Tip 베이비붐세대 사회공헌활동 지원사업?

보건복지부에서 주관하는 사회공헌활동 지원사업도 있다. 고용노동부·서울시 주관 사업과 거의 동일한 목적과 체계를 가진 사업이지만, ‘베이비붐세대 사회공헌활동 지원사업’이라는 명칭을 쓴다. 참여자 입장에서야 사업 주관처가 어디든 상관없지만 참여 자격과 모집 분야, 지원 내용에 차이가 있으니 자신의 조건에 맞는 사업을 잘 알아보고 신청하자. 이 사업 역시 (사)고령사회고용진흥원이 사업운영을 맡고 있다.

www.ask.re.kr(→정보마당→공지사항) / 02-3675-7179(고령사회고용진흥원)

서북50플러스캠퍼스 > 8p

‘커뮤니티플러스’는 3명 이상으로 구성된 50+세대 커뮤니티가 자신의 지식과 재능, 경험을 공유하기 위해 자율적으로 계획한 교육, 현장체험, 문예 창작, 사회공헌 등의 활동을 지원하는 프로그램이다. 특정 주제나 이슈에 관심 있는 이들이 함께 모여 단계별로 아이디어나 사업계획을 실행해가는 과정을 지원하는 ‘50+더하기포럼’도 운영된다. 캠퍼스 이용자들이 함께 모여 음식을 나눌 수 있는 모두의부엌, 휴식 공간이자 복합문화공간인 모두의카페와 같이 50+세대가 편하게 교류할 수 있는 공간도 마련되어 있다.

서울시 은평구 통일로 684 (녹번동 5)  
sb.50campus.or.kr  
02-372-5050, 02-374-5050

자치구 50플러스센터 > 9p

도심권 센터에서는 재능과 전문성을 지닌 50+세대가 자유롭게 강좌를 기획하고 개설해 지식을 나눌 수 있는 ‘이모작열린학교’를 운영한다. 정기적으로 50+세대가 교류할 수 있는 ‘50+네트워킹’ 행사도 열린다. 영등포 센터도 50+세대가 강사로 활동하며 자신의 지식을 공유할 수 있는 ‘행복열린교실’을 운영한다. 또한, 각 센터는 모두 50+세대가 모여 결성한 단체, 소모임, 동아리에 활동비와 공간 등을 지원한다.

서울시 마을공동체종합지원센터 서울시·(사)마을

마을 주민이 서로 교류하고 협력해 상호부조의 관계망을 형성하도록 공동체 활동을 지원하는 기관이다. 마을에서 원활하게 공동체를 형성하고 활동을 지속해갈 수 있도록 상담과 교육 서비스를 제공하며, 다양한 공모 지원 사업도 시행한다. 마을 활동가를 육성하기 위한 교육과정도 운영된다. 서울시 각 자치구에도 ‘마을공동체지원센터’, ‘마을생태계 조성사업단’과 같은 명칭 아래 마을공동체를 지원하는 조직이 활동하고 있다. 센터나 구청에 문의해보자.

서울시 은평구 통일로 684  
8동 3층  
www.seoulmaeul.org  
02-385-2642

서울마을미디어지원센터 서울시·미디어액트

마을미디어란 주민이 직접 만드는 신문, 라디오, TV, 잡지 등 만남의 장과 소통의 매개체로 기능하는 작은 언론을 의미한다. 서울마을미디어지원센터는 시민 누구나 마을에서 직접 미디어를 제작할 수 있도록 지원하는 기관이다. 미디어 제작 능력을 기를 수 있는 교육 과정을 운영하며 카메라, 조명 장비, 편집실, 녹음실 등 기자재와 시설을 지원한다.

서울시 마포구 서강로9길 52  
동북이세빌딩 3층  
www.maeulmedia.org  
02-3141-6390

더 읽어 볼 만한 서울시 가이드북

2015년 이후 발간된 서울시의 가이드북, 매뉴얼 중 50+세대가 읽어 보면 좋을 책을 골라 소개합니다. 모두 서울시 eBook 홈페이지(ebook.seoul.go.kr→가이드, 매뉴얼)에서 열람할 수 있습니다.

서울살이: 서울생활안내서 어르신 편

서울시 서울사랑팀 | 2015년 11월



노인층을 위한 서울시 지원 정책 및 프로그램 설명서. 일자리, 건강, 주택, 복지, 문화 관련 정보를 담고 있다. 부담 없이 읽을 수 있는 분량이다.

서울살이: 서울생활안내서 서울시민 편

서울시 서울사랑팀 | 2015년 2월



서울 시민이 꼭 알아야 할 행정, 의료, 주택, 복지, 일자리, 교통, 건강, 문화·관광 등 10개 분야 서울시 정책 정보를 소개하는 범시민용 가이드북. ‘서울살이: 서울생활안내서’ 시리즈는 어르신 편과 서울시민 편 외에 장애인 편, 청년 편, 신혼부부·보육 편이 발간되었다.

여성을 위한 꼼꼼서울: 2015 여성종합가이드북

서울시 여성정책기획팀 | 2015년 8월



‘종합가이드북’이라는 이름에 걸맞게 안전, 육아, 건강, 문화·예술, 일자리, 커뮤니티 등 10개 분야에 걸쳐 여성이 알아둬야 할 서울시 정책과 프로그램을 총망라했다.

현명한 소상공인의 위기탈출 매뉴얼

서울시 소상공인지원과 | 2015년 12월



소상공인 위기관리의 개념, 점포 운영 기본원칙, 위기 진단 체크리스트, 소상공인 지원 기관과 정책 정보 등을 수록했다. 창업을 계획하고 있는 50+세대라면 꼭 한 번 읽어보자.

서울, 사색의 공간: 한강북쪽권 / 한강남쪽권

서울시 공원녹지정책과 | 2015년 5월



서울시 곳곳에 숨어있는 87개 ‘사색의 공간’을 소개하는 책. 옛 성곽길, 숲길, 계곡, 유적, 공원 등 사람의 발길이 드물어 휴식과 명상을 즐길 수 있는 명소를 모았다. 수록 대상을 한강 북쪽 지역과 한강 남쪽 지역으로 나누어 두 권으로 발간했다.

\* 인쇄본으로 책을 읽고 싶은 분은 서울도서관(lib.seoul.go.kr) 3층 서울자료실에서 위의 책을 모두 열람하실 수 있습니다. 혹은, 위에 표기한 서울시 각 제작 부서에 문의하시기 바랍니다(전화 120). 위의 책은 모두 비매품입니다.

## 50+ 관련 민간단체와 민간 기관

50+세대가 주축이 되어 설립·운영하거나 50+ 관련 사업을 시행하고 있는 민간단체와 민간 기관을 소개합니다.  
관심 분야 사업에 참여하거나 함께 활동할 동료를 찾아보세요. (\*이하 가나다순)

### 커뮤니티플러스(40p) 참여 단체·기관

단체·기관명	주요 사업	단체·기관명	주요 사업
고구려 북소리 예술단	고구려 전통 북을 활용한 예술 활동	서울의 돌레길을 걸으며	돌레길 도보 모임
공정여행 기획	50+세대를 위한 공정여행을 기획하고 공유해 친환경적이고 지속 가능한 여행 문화 보급	손디로 말해요	손글씨 및 손디자인 배우기 활동
귀농귀촌탐사대	귀농·귀촌 준비 모임	솔레미오포럼	뇌 운동 전문가 양성
금연협의회	청소년 흡연 예방 교육	아다지오	플루트 중심 악기 연주 모임, 여가문화 활동
꿈과 함께 행복한 작업	춤을 통한 자기표현 활동	5070여성두목회	문화와 여가 공유, 사회봉사활동
네모의 꿈	종이접기를 통한 치매 예방 활동	5070+시니어 또래 학습동아리	동네 시니어 학습동아리 운영 및 사회공헌 활동
녹색인문학(녹색국)	환경보호 스테디 및 활동	50+가치은행	가치 중심의 플랫폼을 구축·운영해 가치 지향적 사회 구현
뇌 운동 활성화 커뮤니티	뇌 운동을 활용한 자기계발 및 연구 활동	50+공사모모	모더레이터 활동을 통해 알게 된 보람일자리 참여자 중심의 공부와 학습 및 교류
다가치 행복한 가정	건강하게 백 세까지 함께하는 행복한 가정 만들기 사업	50+버스킹	인생학교 1기생 중심 버스킹 활동 및 사회공헌 활동
다신나 레크리에이션	레크레이션 봉사 활동	50+색동 동화연구회	동화구연 연구 모임
DAL커뮤니티	디지털 아트 전시회 개최	50+서초인생이모작네트워크	서초구 기반 50+네트워크 모임
도도공방	여성 시니어 중심의 손자수와 수공예 활동	50+인생학교 리더스포럼	50+인생학교 1기 졸업생 임원 모임
레인보우 페페	서대문구 중심 다문화 가족 지원 활동(메인팅 놀이)	50+캘리방	캘리그래피 작품 제작 및 전시, 사회공헌 일자리 창출
루덴스탱고	탱고를 주제로 한 50+세대 모임	50+캠퍼스 서포터즈 5016	사회공헌 활동과 봉사활동
모더레이터	동작 지역 중심 50+세대 모더레이터 모임	50+퍼커션랩	영시니어 퍼커션 앙상블
민주시민교육사 스테디	생활민주주의 역량 강화 교육활동	50+포토방 커뮤니티	기억하고 싶은 소중한 장면을 빛으로 표현하는 활동
바른먹거리실천센터	바른 먹거리 실천방법 탐구 및 교육	50+프렌즈	50+세대를 위한 IT 계발
박장대소	체질과 건강 연구 활동	50+PLAY	소극장 탐방 및 예술·독립 영화 감상
발효체험여행기획팀	막걸리, 장, 식초 등 전통발효문화 체험 여행 기획	50+해금 앙상블	해금 및 전통 악기 연주 모임
배남사모	5060 중심 인문학 연구 모임	용산 그린키퍼	양말공예 감습 활동
본보기 부모	장년 부모 모임	위캔플러스	50+세대 인생책 만들기 사업
사공야세븐	지혜 나눔 사회공헌 모임	잼신	박물관 견학, 국보와 보물 등 전국에 산재한 문화재 탐방
사람+사진 첫번째 실천	서울 지역 숨어있는 명소와 사람을 찾아 사진기록 남기기	찾아가는50plus 컨설턴트	50+컨설턴트의 상담, 홍보 활동
서울+추억	서울지역 역사·문화 탐방 활동	충정포럼	서울을 아끼는 퇴직 공무원 모임

단체·기관명	주요 사업	단체·기관명	주요 사업
카사드림 연극단	연극과 뮤지컬 연습 및 공연	포시즌밴드	50+여성 자원봉사 밴드 활동
클래식 음악 탐방	클래식 스테디 및 음악감상 활동	한양역사문화탐구회	옛 서울 역사·문화 탐구 모임
8155	학습 공동체 활동	행복바이러스	부모 대상 인성지도 활동
팬하모니 팬플로팀	팬플로트 연주 봉사활동	화랑합창단	소리공헌 사업
평생교육을 통한 사공할	50+세대 평생교육 전문가 모임	힐링워킹클럽	시니어를 위한 건강 댄스 및 웃음 건강 운동

### 서북50플러스캠퍼스 공유사무실(21p) 입주 단체·기관

단체·기관명	주요 사업	단체·기관명	주요 사업
굿필름	영화 기획, 영화인 재능기부은행	서울에듀클럽동조합	학교 내 특화체험활동 진행, 마을공동체 평생교육 협력
도시농업전문가협동조합	도시 텃밭 운동, 도시농업 멘토링	S&Y 도농 나눔공동체	도시농업·도농교류 활동, 50+세대 사회공헌 활동, 어린이·장애인 자립 프로그램 시행
미래통찰	전자출판, 콘텐츠 기획, 번역, 콘텐츠 코디네이팅	시니어라이프(가칭)	O2O(Online to Offline) 사업, 케어 플랫폼
비전경영연구소	교육·컨설팅	ICT소비협동조합	ICT 환경 보수·유지·개선·교육
삼지커머셜	기술사업화 컨설팅	이야기채록사협동조합	이야기 채록, 자서전 대필
서대문구사진아카이브	서대문구 사진 아카이브 작업	활기찬인생2막	50+활동가 양성·지역안착지원, 청소년 진로취업 멘토링, 50+네트워크 구축
서울에너지닥터	에너지 절감사업, 에너지 환경교육, 에너지 복지사업	-	-

### 그 밖의 단체·기관

단체·기관명	주요 사업	단체·기관명	주요 사업
다모작포럼협동조합	재능기부 강사활동	리봄교육	시니어플래너 양성교육, 퇴직 후 인생 2막 설계 교육, 노인 교육
다우리이엔씨협동조합	경제·금융 교육, 어르신 민생침해 예방교육, 서민 재무상담	바라봄	사진 재능기부, 사진 교실, 기업사회공헌 프로그램 시행
대한생활체육연합회	50+세대 일자리 창출 및 연계사업, 세대통합 관악산 탐험대 활동	100세시대 대안포럼	100세 시대 정책 대안 만들기, 일자리와 일자리 창출
더함플러스협동조합	시니어 공동체 주거 사업, 공동체 주거 관련 교육 및 연구	사회공헌 렛츠	비영리단체 맞춤형 지원 서비스, 세대별 사회공헌사업 개발 및 교육
동서인성연구소	50+세대 관련 캠페인 및 교육	사회연대은행	마이크로크레디트 지원, 사회적기업 지원, KDB시니어브리지센터 운영
드림드림사회적협동조합	은퇴자 재능 활용한 드림티쳐 사업, 시니어 전문강사 육성 및 일자리 지원	상상우리	퇴직자 인생재설계 교육, 사회적기업 컨설팅, 인큐베이팅·코워킹 공간 상상캔버스 운영
드림비전사회적협동조합	중장년 역량 강화 교육 및 컨설팅, NCS 기반 직업 기초역량 강화교육	시니어협동조합	광진구 기반 협동조합·사회적경제 조직 연합 활동, 50+단체 연합 활동, 돌봄사업 교육 및 매뉴얼 제작
르호봇비즈니스인큐베이터	오피스 인프라 통합 제공 서비스, 창업 인큐베이팅, 입주자 간 네트워킹 지원	신나는조합	마이크로크레디트 지원, 서울 권역 사회적기업·협동조합 통합지원

## 50+상담센터

단체·기관명	주요 사업	단체·기관명	주요 사업
CJ푸드빌 상생 아카데미	만 45세 이상 외식 창업 희망자 대상 무료 창업 교육	커리어컨설턴트협회	커리어 컨설팅 관련 프로그램 개발 및 교육, 50+관련 정책 제언, 국제 콘퍼런스 개최
아름다운 서당	영리더스아카데미 운영, 경영지도 및 컨설팅, 진로·직업·직장인 상담	KDB시니어브리지센터	시니어브리지 사회공헌 아카데미 운영, 사회공헌 인턴십 시행, 사무 공간 지원
양코르 브라보노	퇴직자 전직 지원 및 교육, 사회적경제 기관 및 퇴직자 대상 경영 컨설팅	KPO명강사협회	퇴직 공무원 대상 강사 양성, 공직 전문지식 및 경험 전수
양코르커리어	해외 시니어 활동 사례 번역 소개, 시니어 인생 2막 설계 교육, 시니어 창업 컨설팅	한겨레 시니어직능클럽	백서 출판, 마을신문 출판 지원, 기자교실 등 교육 지원
액티브시니어연구원	고려대 평생교육원 액티브시니어 전문가 과정 운영, 은퇴플래너 강사 양성 및 파견	한국웰니스사회적협동조합	도·농 교류 및 건강복지 사업, 복지공동체와 치유마을 육성 사업
연구협동조합 한국미래전략연구소	미래 전략 수립 및 연구 활동	한국자원봉사문화	자원봉사 문화 확산 위한 연구·교육·캠페인, 퇴직자 대상 자원봉사 프로그램 시행
50플러스코리아	중장년 및 어르신 권익 관련 정책개발과 조사연구, 인생이모작 교육 및 활동지원 프로그램 개발	협동조합 액티브시니어연구원	중장년층 경력활용·인문학 교육 콘텐츠 개발 및 교육 사업
50플러스협동조합	시니어 SNS 교육 및 강사양성, 도농교류 마케팅	협동조합 장년사회연구소	베이비부머 및 퇴직자의 새로운 인생설계를 위한 연구·교육·상담
은퇴연금협회	연금 및 금융상품 관련 정보 제공, 은퇴·금융 교육, 민간자격제도 노후재무설계상담사 시행	희망나눔세상	사회적기업가 육성, 경영 컨설팅 및 멘토링
지혜로운학교 U3A서울	누구나 가르치고 누구나 배우는 시니어 평생학습 공동체, 학기제 강좌 운영	희망도레미	마이크로크레딧 지원, 소상공인 컨설팅·교육, 시니어 사회공헌 활동
청미래재단	귀촌 교육, 농·산·어촌 생태 마을 조성, 친환경 공동체 연구개발 및 교육, 도농교류 활동	-	-

### 설립 준비 중인 단체·기관

단체·기관명	주요 사업	단체·기관명	주요 사업
금마사	금융 복지 상담 활동	50+광진스타트	50+ 인생재설계, 취·창업, 자활, 건강 지원
루덴스소셜클럽	도시노마드 맞춤형, 도시형 건강캠프, 한민족 상고사 다큐여행, 일자리 창출 연구포럼	우리길 고운걸음	은퇴 이후 시간 활용을 위한 걷기동호회 및 봉사활동
시니어교육협의회	재능기부 교육으로 시니어 사회참여와 커뮤니티 구성, 일자리 창출	우리씨앗	회원 역량강화 교육, 도서관 탐방, 정기미팅 및 세미나, 사회공헌 활동
아빠학교협동조합준비위	50세 이상 장년 부모의 자녀교육 경험 공유 및 자료화, 학교폭력피해자 모임 지원	한국액티브시니어협회	시니어 강사 활동 지원, 시니어 연극 및 문화 예술활동 지원
오색 나눔회	다문화가족지원센터 컴퓨터 강의, 청소년 멘토링, 독거노인 자살예방지킴이, 노인대학 스마트폰 강의	-	-

- \* 상기 단체 및 기관에 관해 더 자세히 알고 싶거나 연락처가 궁금한 분은 서울50플러스재단(070-4456-2185)에 문의해주세요. 서북50플러스캠퍼스 공유사무실 입주단체 관련 정보는 캠퍼스 일자리지원실(070-7712-6958, 6960)로 문의 바랍니다.
- \* 본 리스트는 2016년 8월까지 조사된 내용을 기준으로 작성되었습니다. 서울50플러스재단은 지속해서 50+ 관련 민간단체와 민간 기관 리스트를 업데이트하고, 협력 관계를 확대할 계획입니다.

### 언제 찾나요

- 일, 배움, 삶, 관계의 전환을 꿈꿀 때
- 마음이 통하는 동년배 전문 컨설턴트를 만나고 싶을 때
- 사회에 공헌할 수 있는 새로운 커리어를 모색할 때
- 나에게 꼭 필요한 정보를 어디서 얻어야 할지 막막할 때

### 어떤 도움을 주나요

맞춤형 학습설계	· 서북50+캠퍼스 학기별 프로그램 수강 안내 및 신청 · 자기 주도 학습설계 지원 및 학습 이력 관리	
정보제공 및 연결	· 중장년 관련 정책과 제도 안내 및 연결 · 50+ 관련 단체 및 프로그램 안내	
일	· 일에 관한 새로운 인식재고 / 혼합형·공헌형 일자리 안내 · 기존 일자리 상담 기관과 연계해 취업 역량 향상 지원	
	재무	· 상담자의 재무 문제를 새로운 관점에서 해석 / 습관적 소비 인식 재고 · 개인연금, 재무 상담(국민연금관리공단 제휴)
생애설계 7대영역 상담 및 컨설팅	사회공헌	· 50+세대가 자신의 역량과 경험을 사회를 위해 활용하도록 장려 · 다양한 유형의 사회공헌 활동 안내
	사회적관계	· 지역사회 지원, 재능기부, 협동조합 등 신유형 관계 모델 소개 · 50+세대 지원 사업 안내 및 참여 연결
가족	· 은퇴 후 역할 변화 적응을 위한 심리 상담 / 일상 관련 프로그램 안내 · 올바른 손주 교육 등 새로운 유형의 가족 프로그램 제공	
여가	· 삶을 돌아보기 위한 내면 탐구, 인생재설계 프로그램 안내 · 서울시 주요 여가 프로그램 안내	
건강	· 예방 차원의 건강관리 프로그램 제공 / 자기건강진단 상담	

### 무엇이 다른가요

- 50+세대의 고충과 애로를 가장 잘 이해하고 있는 동년배 전문 컨설턴트의 상담
- 상담 이후 바로 필요한 교육을 받거나 해결 방안을 실행하도록 원스톱 서비스 제공
- 서울시의 모든 정책, 제도, 기관과 연계해 이용자 지원
- 다양한 전문기관과의 파트너십으로 모든 영역에서 양질의 컨설팅 제공

상담방법 방문상담, 전화상담

비용 무료

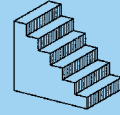
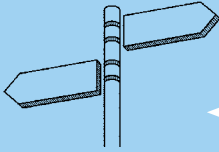
이용시간 월~금 9~19시, 토 9~17시

대상 50+ 누구나

이용문의 02-372-5050

위치 서울시 은평구 통일로 684 (녹번동 5) 서북50플러스캠퍼스 1층





- 요점만 추려 알기 쉽게 풀어쓴 서울시 50+지원 종합계획
- 취업, 창업, 문화, 생활편의 등 101개 항목 50+세대 지원정보
- 지금, 여기와는 다른 삶을 꿈꾸는 중장년층 맞춤형 안내서

50 이후의 삶을 여행하는  
서울 시민을 위한 안내서

비매품

13330



9 791195 852505

ISBN 979-11-958525-0-5