

은평구 정신건강증진센터

1) 무지개/은빛날개 | 성인 및 어르신 우울 및 자살예방 서비스



취약계층 고위험군 조기발견 및 상담서비스 | 우울 및 자살예방 gate keeper 교육
고위험군 우울 성인 및 어르신들을 위한 정신건강강좌

gate keeper란?

어르신 우울 및 자살 고위험군을 발견하고, 적절한 초기대응서비스를 제공하기 위해 우울 및 자살 예방 인력을 교육 지원합니다.

2) 아동청소년 정신건강서비스

우리 아이를 위한 정신건강서비스

● 사례관리

선별검사 상 우울 및 불안 문제가 있는 경우, 전문의 면담, 집단 프로그램에 무료로 참여할 수 있으며 정신과 의원, 치료기관에서 지속적으로 치료를 받을 수 있도록 치료 및 자원 연계를 하고 있습니다.

◦ 선별검사 (ADHD, 우울, 불안 대상 아동 청소년)



● 집단상담 프로그램

우울, 불안, 기타 스트레스 및 정신질환으로 치료가 필요한 대상 아동 청소년에 대해 집단 프로그램을 통해 우울, 불안의 감소 및 또래 관계 향상에 도움을 받을 수 있습니다.

◦ 진행프로그램

- 사회성프로그램, 주의집중을 위한 활동 프로그램

* 프로그램 내용은 집단 특성에 따라 변경될 수 있습니다.

이용안내 GUIDE

이용대상

- 정신건강 상담을 원하시는 은평구 지역주민
- 은평구에 거주하는 정신장애인 및 가족

이용방법

- 전화상담 및 내소상담
- 평일 (09:00~18:00) **정신건강상담 ☎ 353-2801~2**
한마음 심리상담카페 ☎ 353-2803
- 야간 (18:00~09:00) 및 주말 ☎ 1577-0199



이용절차



의뢰절차



은평구 정신건강증진센터 연계 의료기관

기관명	주소	전화번호	서비스내용
동민 정신건강의학과	은평구 녹번동 250	02-353-7575	외래/입원
문화 정신건강의학과	은평구 응암1동 93-3	02-382-0885	외래/입원
박종학 정신건강의학과	은평구 대조동 6-2	02-385-2319	외래
서울특별시 은평병원	은평구 응암동 6-4	02-300-8114	외래/입원
솔빛 정신건강의학과	은평구 불광2동 304-18	02-386-0342	외래
이범정 정신건강의학과	은평구 갈현동 396-4	02-383-3155	외래
편한마음 정신건강의학과	은평구 대조동 224-24	02-359-0770	외래